

UACJ

LADA

Artes y Oficios

UACJ INSPIRA EL
FUTURO

CATÁLOGO DE TALLERES

Aprendes, convives y ganas

A partir del sábado 15 de febrero



Talleres presenciales
Enero - Junio 2025

Inscripciones Artes y Oficios

Semestre: Enero - Junio 2025

INSCRIPCIONES ORDINARIAS

Del 07 de enero al 01 de febrero
Costo por adultos: \$844.00
Costo niños y adolescentes: \$697.00
Costo por el curso Complementario
(Solfeo): \$431.00

INSCRIPCIONES EXTEMPORÁNEAS

Del 03 al 28 de febrero
Costo por adultos: \$928.00
Costo niños y adolescentes: \$765.00
Costo por el curso Complementario
(Solfeo): \$473.00

IMPORTANTE:

Sábados: 18 y 25 de enero y 01, 08 y 15 de febrero en horario de 08:00 a 14:00 y lunes, miércoles y viernes de 16:00 a 18:00 horas.

*Todo cambio de taller o de horario tendrá un cargo del 10% sobre el costo por semestre ordinario más gastos administrativos.

TABULADOR POR CANCELACIONES:

DEVOLUCIÓN DEL 50% POR CUALQUIER CONCEPTO AJENO A LA COORDINACIÓN PREVIO AL INICIO DEL CURSO.

DEVOLUCIÓN DEL 0%: DESPUÉS DE HABER INICIADO LOS CURSOS. SIN EXCEPCIÓN

INSCRIPCIONES Y ALTA DE MATRÍCULA EN LÍNEA DENTRO DEL PORTAL DE ARTES Y OFICIOS

Solicitud de beca: del 07 de enero al 11 de febrero

Fecha límite de devoluciones: Hasta el 14 de febrero

INSCRIPCIONES DE REINGRESO REQUIERE:

- MATRICULA ARTES Y OFICIOS - CLAVE DE ACCESO
(INICIAL DE LOS DOS APELLIDOS E INICIAL DEL PRIMER NOMBRE)**
- FECHA DE NACIMIENTO**

TRÁMITES DE BECAS Y DESCUENTOS:

Únicamente para empleados UACJ, Alumnos y Egresados UACJ, Dependientes Directos de Empleados UACJ, Tercera Edad y Capacidades Diferentes (Más información en Artes y Oficios)

Alumno UACJ

Sistema de asignación y transferencia de créditos académicos (SATCA)

Obtén tus 2 créditos optativos a través de los cursos del programa Artes y Oficios de Desarrollo Humano con transferencia de créditos.

Para hacer validos los créditos:

- 1. El alumno deberá cubrir el 80% de asistencia a clases**
- 2. Presentar un producto final del taller que cursó**
- 3. Solicitar los créditos en la Jefatura de Artes y Oficios**
- 4. Validar los créditos ante la Dirección General de Servicios Académicos**

ARTÍSTICOS



Artes plásticas

FLORES Y PAISAJES (técnica al óleo)

Instructor: Tania Rebeca Rojo Tarango
Aprender las bases de la técnica de pintura al óleo, fundamentos del color a través del estudio y observación de paisajes y flores.

Edad: 15 años en adelante.

Taller No 56: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000

Impartido en: IADA.

TÉCNICA MIXTA CON ACRÍLICOS Y COLLAGE

Instructor: Tania Rebeca Rojo Tarango
Aprender las bases de la técnica de pintura acrílica y aplicación de recortes a través de los fundamentos del color para realizar obras mixtas.

Edad: 15 años en adelante.

Taller No. 58: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000

Impartido en: IADA

PINTURA ACRÍLICA

Instructor: Ivonne Araceli Gonzáles Rojas
Técnicas mixtas aplicadas con acrílico / óleo.

Edad: 15 años en adelante.

Taller No. 5: sábado de 11:00 a 13:00

Taller No. 6: sábado de 13:00 a 15:00

Inversión Aproximada: \$800.00

Impartido en: IADA

INICIACIÓN AL ÓLEO

Instructor: Yolanda Peña Álvarez
El participante aprenderá los conocimientos básicos de las técnicas de la pintura al óleo.

Edad: 15 años en adelante.

Taller no 47: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,500.00

Impartido en: IADA

PINTURA AL ÓLEO (INTERMEDIO)

Instructor: Yolanda Peña Álvarez
Iniciación en el conocimiento de diversas técnicas de la pintura al óleo.

PRE-REQUISITO: Haber cursado iniciación al óleo.

Edad: 15 años en adelante.

Taller No. 22: sábado de 13:00 a 15:00.

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,500.00

Impartido en: IADA

DIBUJO BÁSICO

Instructor: Zennia Berenice Ruiz Rodríguez
Fomentar y plasmar de una manera un ambiente creativo, dibujo natural de diversas fuentes o modelos, a través de la enseñanza de diversas técnicas de dibujo.

Edad: 18 años en adelante.

Taller No. 1: sábado de 15:00 a 17:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000.00

Impartido en: IADA

PINTURA PARA PRINCIPIANTES

Instructor: Zennia Berenice Ruiz Rodríguez
Fomentar y crear un ambiente de expresión artística, a través de la enseñanza de diversas técnicas de pintura tradicional y contemporánea.

Edad: 18 años en adelante.

Taller No. 3: sábado de 13:00 a 15:00

PRE-REQUISITO: Haber cursado Dibujo básico

INVERSIÓN APROXIMADA: \$3,000.00

Impartido en: IADA

TÉCNICAS DE INICIACIÓN AL ÓLEO

Instructor: Evangelina Peña Álvarez
Introducir al alumno a las artes plásticas

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 44: sábado de 9:00 a 11:00

Taller No. 43: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,500.00

Impartido en: IADA

PINTURA AL ÓLEO CON PINCEL Y ESPÁTULA

Instructor: Evangelina Peña Álvarez
Introducir al alumno a las artes plásticas

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 313: sábado de 13:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,500.00

Impartido en: IADA

INICIACIÓN AL DIBUJO ARTÍSTICO

Instructor: Evangelina Peña Álvarez
Introducir al alumno a las artes plásticas
Edad: 15 años en adelante.

Taller No. 69: sábado de 07:00 a 9:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,200.00

Impartido en: IADA

ENTINTADO TRADICIONAL DE DIBUJOS O GRÁFICOS

Instructor: Humberto René Barraza López
Conocimiento del uso de entintado sobre gráficos e ilustraciones y como dar importancia a los elementos que están contenidos en una ilustración o gráfico trazado por medio del dibujo tradicional.

Edad: 16 años en adelante

Taller No. 23: sábado de 13:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$500.00.

Impartido en: IADA.

INTRODUCCIÓN AL DIBUJO DE CARICATURA

Instructor: Aldo Raúl Rodríguez Arreola
Introducir al participante en el arte del dibujo de la caricatura; aprendiendo técnicas sencillas y prácticas como la exageración de rasgos faciales, el uso del color y la expresión para crear caricaturas llenas de personalidad de sus familiares y amigos.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 77: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA \$500.00

Impartido en: ICSA

DIBUJO EN EL ARTE

Instructor: Luis Meneses Godines
El alumno aprenderá las bases técnicas del dibujo como el trazo, la forma, la perspectiva, luz, sombra y la profundidad del campo visual, que aplicará en sus proyectos de arte.

Edad: 15 años en adelante

Taller No.2 : sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA \$1,000.00

Impartido en: IADA

EL COLOR EN LAS ARTES PLÁSTICAS

Instructor: Luis Meneses Godines
El alumno aprenderá la teoría del color, sus propiedades, características y ubicación en el círculo cromático, para lograr la identificación de las monocromías, policromías, analogías que podrán ser aplicadas a obras artísticas.

Edad: 15 años en adelante

Taller No.4: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA \$1,000.00

Impartido en: IADA

FOTOGRAFÍA DIGITAL

Instructor: Luis Roberto Ceballos Gallegos
Que el participante sea capaz de tener una visión general de la fotografía digital, equipo y programas de edición fotográfica: así como valorar y obtener imágenes de calidad, innovadoras, creativas con calidad técnica y artística.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 16: sábado de 08:00 a 10:00

Taller No. 17: sábado de 10:00 a 12:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$800.00

Impartido en: IADA

EDICIÓN DIGITAL

Instructor: Esaías Emanuel Luna García
Instruir a los alumnos al manejo de las herramientas de photoshop, para así poder lograr una edición digital en sus imágenes.

Edad: 15 años en adelante

Taller No.444: sábado de 8:00 a 10:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$800.00

Impartido en: IADA

FOTOGRAFÍA CREATIVA CON CELULAR O TABLET

Instructor: Luis Roberto Ceballos Gallegos
Introducir a los participantes al mundo de la fotografía de una manera práctica y creativa empleando celulares o tabletas para hacer las fotos y realizar edición sencilla. Se verán técnicas divertidas y accesibles como doble exposición, light painting, perspectiva forzada, fondos creativos y retrato.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 515: sábado de 12:00 a 14:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$800.00

EDICIÓN DE VIDEO

Instructor: Esaías Emanuel Luna García
El objetivo del curso es proporcionar las herramientas para el proceso, desarrollo y aplicación de un video haciendo uso y aplicación del software Adobe Premier-Pro. Al término del curso el participante obtendrá un producto editado que constará de imagen y sonido.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 276: sábado de 10:00 a 12:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$800.00

Impartido en: IADA

FOTOGRAFÍA DIGITAL

Instructor: Esaías Emanuel Luna García
Brindar a los participantes conocimientos teórico-prácticos para lograr resultados de calidad en las tomas de fotografías con cámaras digitales

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 8: sábado de 12:00 a 14:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$800.00

Impartido en: IADA





Música

GUIARRA PARA PRINCIPIANTE

Instructor: Christian Omar Ayala Salazar
Desarrollar un ambiente de aprendizaje estimulante que fomente la curiosidad, el pensamiento crítico y las habilidades interpersonales en estudiantes de todas las edades, mediante la enseñanza del lenguaje musical y su aplicación práctica, promoviendo su desarrollo personal y artístico.

Edad: 8 - 20 años en adelante

Taller No. 53: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA \$800.00

Impartido en: ICSA

SOLFEO PARA GUITARRA

Christian Omar Ayala Salazar
El participante aprenderá el lenguaje musical escrito, leerá en clave de sol y clave de fa propias para la Guitarra Clásica.

Edad: 8 - 20 años en adelante

Taller No. 41: sábado de 08:00 a 9:00

INVERSIÓN APROXIMADA \$100.00

Impartido en: ICSA

GUIARRA CLÁSICA PARA PRINCIPIANTE

Instructor: Javier Hiram Acosta Arredondo
El participante aprenderá la técnica clásica del instrumento, la forma popular de la misma e iniciará el estudio por nota. (Es obligatorio llevar el curso 40 Solfeo para para guitarra clásica y mexicana)

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 20: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,000.00

Impartido en: IADA

SOLFEO PARA VIOLÍN (PRINCIPIANTES)

Instructor: Carlos Alberto Dozal Pérez
Aprenderá el lenguaje musical escrito, leerá en clave de sol y clave de fa propias para violín.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 50: sábado de 14:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$100.00

Impartido en: IADA

VIOLÍN (PRINCIPIANTES)

Instructor: Carlos Alberto Dozal Pérez
Que el alumno desarrolle sus habilidades y capacidades musicales a través de la ejecución del violín.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 52: sábado de 12:00 a 14:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,000.00

Impartido en: IADA

SOLFEO PARA VIOLÍN (INTERMEDIO)

Instructor: Carlos Alberto Dozal Pérez
Aprenderá el lenguaje musical escrito, leerá en clave de sol y clave de fa propias para violín.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 36: sábado de 11:00 a 12:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$100.00

Impartido en: IADA

VIOLÍN (INTERMEDIO)

Instructor: Carlos Alberto Dozal Pérez
Que el alumno desarrolle sus habilidades y capacidades musicales a través de la ejecución del violín.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 57: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,500.00

Impartido en: IADA

GUIARRA CLÁSICA Y MEXICANA

Instructor: Alejandro Ramírez Pérez
Asistente: Angel Leonardo Aguirre Valverde
El participante aprenderá la técnica clásica del instrumento, la forma popular de la misma e iniciará el estudio por nota (contar con guitarra propia)

Edad: 12 años en adelante

Taller No. 11: sábado de 09:00 a 11:00

Taller No. 12: sábado de 12:00 a 14:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,000.00

Impartido en: IADA

SOLFEO PARA GUITARRA CLÁSICA

Instructor: Alejandro Ramírez Pérez
Asistente: Angel Leonardo Aguirre Valverde
El participante aprenderá el lenguaje musical escrito, leerá en clave de sol y clave de fa propias para la Guitarra Clásica.

Edad: 12 años en adelante

Taller No. 40: sábado de 08:00 a 9:00

Taller No. 38: sábado de 11:00 a 12:00

Taller No. 35: sábado de 14:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$500.00

Impartido en: IADA

CANTO

Instructor: Alejandro Lara Enríquez
Asistente: Miguel Ángel García García
El participante desarrollará su parte artística obteniendo los conocimientos básicos como técnica vocal, respiración, entonación y ampliación del registro vocal.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 28: sábado de 08:00 a 10:00

Taller No. 29: sábado de 10:00 a 12:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$350.00

Impartido en: IADA

Artes Escénicas

TEATRO EXPERIMENTAL

Instructor: Mariana Ramos Ruacho

El alumno desarrollará seguridad y dominio total de su cuerpo y mente, siendo capaz de interpretar cualquier personaje con diferentes sentimientos en teatro y cine.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 502: sábado de 14:00 a 17:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$800.00

Impartido en: IADA

TEATRO MUSICAL

Instructor: Mariana Ramos Ruacho

Fomentar el desarrollo artístico donde pueden representar y caracterizan diferentes personajes quedando como resultado el montaje de una obra musical.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 315: sábado 11:00 a 14:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$500.00

Impartido en: IADA

TEATRO Y CINE

Instructor: Sergio Iván Reyes Soto

El estudiante aprenderá las herramientas básicas de la actuación y desempeñar diferentes personajes frente al público, logrando estimular y enviar el mensaje al observador.

Edad: 18 a 25 años

Taller No. 226: sábado de 14:00 a 17:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,000.00

Impartido en: IADA

INFANTILES

Artes Plásticas

DIBUJO Y PINTURA INFANTIL

Instructor: Zennia Berenice Ruiz Rodríguez
El estudiante aplicará diversas formas de expresión artística en un ambiente creativo a través de diferentes técnicas de pintura y dibujo en su forma tradicional, así como contemporánea. (Se aceptan niños con necesidades cognitivas en compañía del padre o tutor)

Edad: 6 a 12 años

Taller No. 39: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000

Impartido en: IADA.

DIBUJO Y PINTURA INFANTIL NIVEL INTERMEDIO O AVANZADO

Instructor: Zennia Berenice Ruiz Rodríguez
El estudiante aplicará diversas formas de expresión artística en un ambiente creativo a través de diferentes técnicas de pintura y dibujo en su forma tradicional, así como contemporánea. (Se aceptan niños con necesidades cognitivas en compañía del padre o tutor)

Edad: 6 a 12 años.

Taller No. 70: sábado de 09:00 a 11:00.

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000.00

Impartido en: IADA.



DIBUJO DEL CÓMIC (HISTORIA GRÁFICA)

Instructor: Valeria Lizethe Carrasco Acosta
Desarrollo de las habilidades gráficas por medio del dibujo y que este sirva como herramienta en el uso de secuencias narrativas de una historia

Edad: 8 a 14 años

Taller No. 86: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,000.00

Impartido en: IADA

DIBUJO DEL CÓMIC

Instructor: Evelyn Daniela Avitia Molina
Desarrollo de las habilidades gráficas por medio del dibujo y que este sirva como herramienta en el uso de secuencias narrativas de una historia.

Edad: 6 a 12 años

Principiante

Taller No. 388: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,000.00

Impartido en: IADA



DIBUJO AL NATURAL Y ARTÍSTICO

Instructor: Valeria Lizethe Carrasco Acosta
Dibujo a lápiz de cualquier figura o paisaje incluyendo la figura humana de una manera artística.

Edad: 5 a 11 años

Taller No. 10: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$500.00

Impartido en: IADA

DIBUJO DEL CÓMIC (HISTORIA GRÁFICA)

Instructor: Humberto René Barraza López
Desarrollo de las habilidades gráficas por medio del dibujo y que este sirva como herramienta en el uso de secuencias narrativas de una historia

Edad: 8 a 14 años

Taller No. 87: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,000.00

Impartido en: IADA

PINTURA Y DIBUJO INFANTIL

Instructor: Ivonne Araceli González Rojas
Primeros pasos en el manejo de los colores y sus combinaciones con pintura de acuarela, fortaleciendo la comunicación y estrechamiento entre padres e hijos.

Edad: 7 a 14 años

Taller No. 385: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: 800.00

Impartido en: IADA

DIBUJO CREATIVO

Instructor: Gloria Alejandra Ramírez Domínguez

Desarrollar en el participante las cualidades del alumno por medio del dibujo y la aplicación de técnicas como el carboncillo, pastel y conté.

Edad: 8 a 15 años

Taller No. 85: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$800.00

Impartido en: IADA

PINTARTE

Instructor: Gloria Alejandra Ramírez Domínguez
Desarrollar en el participante las habilidades en la pintura a través de la observación de obras pictóricas y de la experimentación con diversos materiales.

Edad: 6 a 10 años

Taller No. 84: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$800.00

Impartido en: IADA

Gastronomía

MINI CHEF

Instructor: Diana Beatriz Gasca Núñez
Dar conocimientos a los alumnos para que obtengan información conecta del manejo de cada uno de los insumos para la elaboración de diferentes postres y así poder montar una mesa con variedad de ellos.

Edad: 7 a 16 años

Taller No. 188: sábado 09:00 a 11:00

Taller No. 189: sábado 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,500.00

Impartido en: IADA

PANADERIA Y REPOSTERIA PARA ADOLESCENTES

Instructor: Diana Beatriz Gasca Nuñez
Taller para adolescentes, donde aprendan: Técnicas básicas de panadería y repostería mientras se fomenta la creatividad, el trabajo en equipo y la confianza en la cocina. Además, se busca desarrollar habilidades prácticas, como la medición de ingredientes y el uso adecuado de utensilios de cocina.

Edad: 14 - 18 años

Taller No. 129: sábado de 15:00 a 17:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$3,000.00

Impartido en: IADA



Manualidades

PÍXEL ART

Instructor: Hugo Aarón Torres Leony
Elaborar figuras al gusto de cada alumno; desarrollará piezas para decorar como: Llaveros, porta vasos, imanes, haciendo uso de la creatividad con el uso de cuentas plásticas tipo Píxel. Desarrollará la psicomotricidad fina, la concentración y enfoque.

Edad: 6 a 14 años

Taller No. 474: sábado de 9:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000.00

Impartido en: ICSA

LETRAS DIVERTIDAS

Instructor: Ángela González Rivera
El alumno aprenderá las formas de trazos para obtener una escritura legible, haciendo movimientos específicos para que las letras y números sean más fáciles de leer y escribir.

Edad: 8 a 14 años

Taller No. 476: sábado de 9:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$500.00

Impartido en: ICSA

Música

GUIARRA CLÁSICA Y MEXICANA

Instructor: Alejandro Ramírez Pérez
Asistente: Angel Leonardo Aguirre Valverde
El participante aprenderá la técnica clásica del instrumento, la forma popular de la misma e iniciará el estudio por nota (contar con guitarra propia)

Edad: 12 años adelante

Principiante

Taller No. 11: sábado de 9:00 a 11:00

Taller No. 12: sábado de 12:00 a 14:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,000.00

Impartido en: IADA

SOLFEO PARA GUITARRA CLÁSICA Y MEXICANA

Instructor: Alejandro Ramírez Pérez
Asistente: Angel Leonardo Aguirre Valverde
El participante aprenderá el lenguaje musical escrito, leerá en clave de Sol y clave de Fa propias para la guitarra clásica

Edad: 12 años en adelante

Taller No. 38: sábado de 11:00 a 12:00

Taller No. 35: sábado de 14:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$500.00

Impartido en: IADA

SOLFEO PARA VIOLÍN

(PRINCIPIANTES)

Instructor: Carlos Alberto Dozal Pérez
Aprenderá el lenguaje musical escrito, leerá en clave de Sol y clave de Fa propias para violín.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 50: sábado de 14:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$100.00

Impartido en: IADA

VIOLÍN (PRINCIPIANTES)

Instructor: Carlos Alberto Dozal Pérez
Que el alumno desarrolle sus habilidades y capacidades musicales a través de la ejecución del violín.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 52: sábado de 12:00 a 14:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,500.00

Impartido en: IADA



Actividades Recreativas

TEATRO MUSICAL

Instructor: Mariana Ramos Ruacho
Montaje final de una obra musical donde puedan representar todos los módulos a trabajar durante el semestre aprovechando sus capacidades y talentos.

Edad: 11 años en adelante

Taller No. 315: sábado de 11:00 a 14:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,000.00

Impartido en: IADA

TALLER DE TALENTOS

Instructor: Sergio Iván Reyes Soto

Cada estudiante desarrollará o encontrará su talento nato u oculto, por medio de dinámicas y ejercicios teatrales y artísticos, para lograr estimular la confianza en sí mismos y representar su talento ante el público.

Edad: 11 - 17 años

Taller No. 300 sábado: 11:00 a 14:00

INVERSIÓN APROXIMADA : \$800.00

Impartido en: IADA

FUTBOL

Instructor: José Alberto Sifuentes Rojas

Desarrollar capacidades físicas básicas como resistencia, fuerza, velocidad y flexibilidad. Ejecutar actividades recreativas y competitivas.

Edad: 6 - 14 años

Taller No. 71: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA \$500.00

Impartido en: IADA

BEISBOL (FUTBEIS)

Instructor: José Alberto Sifuentes Rojas

Implementar una alternativa para la enseñanza del deporte dentro del entrenamiento. Analizar las razones por las que no se practica mucho este deporte.

Edad: 6 - 14 años

Taller No. 72: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA \$500.00

Impartido en: IADA

EL NIÑO EN LA CIUDAD

Instructora: María Angélica Rodríguez Herrera

Que los niños conozcan la historia de la formación de las ciudades, los elementos que las componen, su importancia en la vida cotidiana, y como los derechos de la ciudad influyen en la calidad de vida de sus habitantes.

Edad: 9 a 12 años en adelante

Taller No. 75: jueves de 17:00 a 19:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$500.00

Impartido en: IADA

OFICIOS

Técnicas Artísticas y Manualidades

INTRODUCCION AL TATUAJE

Instructor: Denisse Vianey González Morales
Se busca que el alumno tenga un conocimiento básico en el área del tatuaje hasta la práctica. Al finalizar el curso se espera que el estudiante sea capaz de realizar con éxito al menos un tatuaje Flash en piel humana, sin lograr danos en piel ni expansiones de tinta y logrando así un resultado limpio y preciso.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 522: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000.00 - \$3,700.00

Impartido en: IADA

INTRODUCCIÓN Y DISEÑO AL MACRAMÉ

Instructor: Lizbeth López Esquivel

El alumno aprenderá los orígenes y diferentes técnicas del macramé, desde la ficha técnica y boceto, considerando los nudos principales y los materiales más utilizados, así mismo desarrollará proyectos aplicando las técnicas del macramé.

Edad: 15 años en adelante

Nivel I

Taller No. 536: sábado de 07:00 a 09:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,500.00

Impartido en: IADA

ARTE CON GLOBO

Instructor: Erick Agüero Mireles

Fomentar la creatividad y habilidades manuales a través del arte de los globos, ofreciendo una experiencia divertida y educativa en la que los participantes aprendan técnicas de moldeo y creación de figuras con globos, desarrollando su imaginación y trabajo en equipo.

Edad: 16 años en adelante

Taller No. 399: jueves de 18:00 a 20:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$3,500.00

Impartido en: IADA

DECORACIÓN CON GLOBOS

Instructor: Blanca Estela Ibarra Moreno

Diseño a base de globos para todo tipo de evento y ocasión.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 102: sábado de 09:00 a 11:00

Taller No. 107: martes de 18:00 a 20:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,500.00

Impartido en: IADA

DECORACIÓN CON GLOBOS BURBUJA

Instructor: Blanca Estela Ibarra Moreno

Que el alumno aprenda la elaboración de arreglos con globo burbuja, un curso novedoso y de moda.

Edad: 15 años en adelante.

Taller No. 288: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,500.00

Impartido en: IADA



ESTRUCTURA CON FLOR DISTORSIONADA

Instructor: Blanca Estela Ibarra Moreno
Nueva técnica en las estructuras con globos

Edad: 16 años en adelante

Taller No. 106: sábado de 13:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,500.00

Impartido en: IADA

DISEÑO Y FABRICACIÓN DE PIÑATAS

Instructor: Nancy Salinas Traslaviña
Desarrollar la creatividad de las personas a través del diseño y fabricación de piñatas.

Edad: 16 años en adelante.

Taller No. 141: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,800.00

Impartido en: IADA

ARTE EN MADERA COUNTRY Y MDF

Instructor: Nancy Salinas Traslaviña
Desarrollar la creatividad de las personas a través del diseño de objetos para la casa y cocina en madera country y MDF, utilizando diferentes técnicas y aplicación de pinturas acrílicas.

Edad: 16 años en adelante

Taller No. 291: sábado de 13:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,500.00

Impartido en: IADA

ARREGLOS CON FLOR NATURAL

Instructor: Blanca Vanessa Torres Garnica
Técnica de arreglos florales para toda ocasión (Es necesario cursar los talleres en orden correspondiente)

Edad: 17 años en adelante

Nivel I

Taller No. 121: jueves de 16:00 a 18:00

Taller No. 125: sábado de 07:00 a 9:00

Nivel II

Taller No. 123: sábado de 11:00 a 13:00

Nivel III

Taller No. 111: jueves de 18:00 a 20:00

Taller No. 205: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$4,000.00

Impartido en: IADA.

TÉCNICAS DE SCRATCH

Instructor: Alma Delia Quiñones Jurado

El scratch es una técnica que consiste en tratar un metal con una base de color y después a base de raspar se va dando forma a rostros, figuras, animales, paisajes, etc.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 118: sábado de 07:00 a 9:00

Taller No. 160: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$600.00

Impartido en: IADA

LABRADO EN NIEVE SECA

Instructor: Justo Armando Huerta Trillo

El participante aprenderá a trabajar el uncel en trabajos artísticos creando efectos de tela, madera a base de color y textura.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 254 sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000.00

Impartido en: IADA

ACCESORIOS DECORATIVOS

PARA EL HOGAR

Instructor: Justo Armando Huerta Trillo

El participante aprenderá técnicas diversas para la elaboración de accesorios decorativos para diferentes áreas del hogar, tales como preparación de cuadros hechos con silicón, apliques para pared con distintos elementos, contenedores con plantas, entre otros objetos decorativos que ayudarán a añadir detalles y un toque personal en su vivienda o espacio.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 114. Sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000.00

Impartido en: IADA

REPUJADO EN LÁMINA

Instructor: Alma Delia Quiñones Jurado

Elaboración de trabajos Artísticos con la técnica del repujado en aluminio.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 115: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$900.00

Impartido en: IADA

LABRADO A MANO EN MADERA

Instructor: Leonel Quintero Reyes

Iniciación del diseño, labrado en altos y bajos relieves en madera fina. El participante aprenderá a labrar en los diferentes estilos que existen (Victoriano, Luis XV, colonial español, Santa Fe, etc.).

Edad: 15 Años en adelante.

Taller No. 138 sábado de 7:00 a 9:00

Taller No. 139 sábado de 9:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,200.00

Impartido en: IADA

MOSAICOS Y VITROMOSAICOS

Instructor: Azucena Ortega Rocha

El participante conocerá la historia del vitromosaico, así como sus diferentes aplicaciones, distinguirá entre los diferentes tipos de vitromosaicos, textura y composición. Aprender la técnica de corte del vitromosaico en diferentes formas, así como a utilizar las herramientas necesarias propias del taller.

Edad: 18 Años en adelante.

Nivel I.

Taller No. 404: sábado de 09:00 a 11:00

Nivel II.

Taller No. 403: sábado de 15:00 a 17:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,500.00.

Impartido en: IADA



VITRALES

Instructor: Azucena Ortega Rocha

El participante aprenderá y conocerá el origen del vitral a través de la historia, distinguirá los tipos de vidrio y aplicará las herramientas necesarias para la elaboración del vitral y desarrollará la técnica correcta para el encintado en cobre (copper foil) y aplicará la soldadura con plomo en diferentes proyectos.

Edad: 18 Años en adelante.

Nivel I

Taller No. 323: sábado de 11:00 a 13:00

Nivel II (Lámparas Tiffany)

Taller No. 322: sábado de 13:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,500.00

Impartido en: IADA

SERIGRAFÍA

Instructor: Hernando Rodríguez Saucedo

El objetivo de este taller es compartir los conocimientos adecuados para el aprendizaje de este oficio (Técnica de impresión en papel, tela y otros materiales).
Edad: 15 años en adelante.

Taller No. 96: sábado de 09:00 a 11:00

Taller No. 97: sábado de 11:00 a 13:00

Taller No. 98: viernes de 16:00 a 18:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,000.00

Impartido en: IADA

ARTE DECORATIVO CONTEMPORÁNEO

Instructor: Socorro Elena Luján Gómez

El alumno aprenderá y desarrollará diversas técnicas para elaborar artículos decorativos utilizando diferentes materiales, temáticos en la temporada.

Edad: 16 años en adelante

Taller No. 113: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,200.00

Impartido en: IADA

ARTE DECORATIVO

Instructor: Socorro Elena Luján Gómez

Elaboración de artículos decorativos utilizando diferentes materiales, temáticos en la temporada.

Edad: 15 Años en adelante.

Taller No. 119: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,200.00

Impartido en: IADA

ARTE EN PAPEL Y DECOUPAGE

Instructor: Socorro Elena Luján Gómez

El papel como medio creativo nos permite elaborar diferentes objetos decorativos.

Edad: 15 Años en adelante.

Taller No. 124: sábado de 13:00 a 15:00

Taller No. 430: viernes de 16:00 a 18:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,200.00

Impartido en: IADA

DISEÑOS Y ACABADOS CON RESINA

Instructor: Socorro Elena Luján Gómez

Los participantes desarrollarán la habilidad de aplicar poliéster o resina en superficies planas y volumen, sobre cromos, fotos, fotostáticas, cartón, piel, yeso, madera, tela y vidrio.

Edad: 15 Años en adelante.

Taller No. 180: sábado de 15:00 a 17:00

Taller No. 528: viernes de 18:00 a 20:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,800.00

Impartido en: IADA

AMIGURUMI

Instructor: María Luisa Darancou Gutiérrez

Los amigurumis son muñecos tejidos a mano con la técnica de crochet con los que se buscará el aprendizaje de:

- Comprender la lectura de patrones de diseño

- Conocer los materiales e instrumentos necesarios para la confección

- Aplicar diferentes técnicas de tejido

Edad: 15 Años en adelante.

Taller No. 164: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA:

\$800.00 - \$1,000.00

Impartido en: ICSA

TEJIDO CON APLICACIONES

Instructor: María Luisa Darancou Gutierrez

En este curso se enseñará a utilizar diferentes tipos de hilos y agujas de ganchillo, para elaborar aplicaciones que podrán implementar en diferentes productos o prendas. Así mismo, desarrollará diferentes técnicas, puntadas y patrones para crear proyectos artesanales con diferentes texturas, colores y funcionalidad.

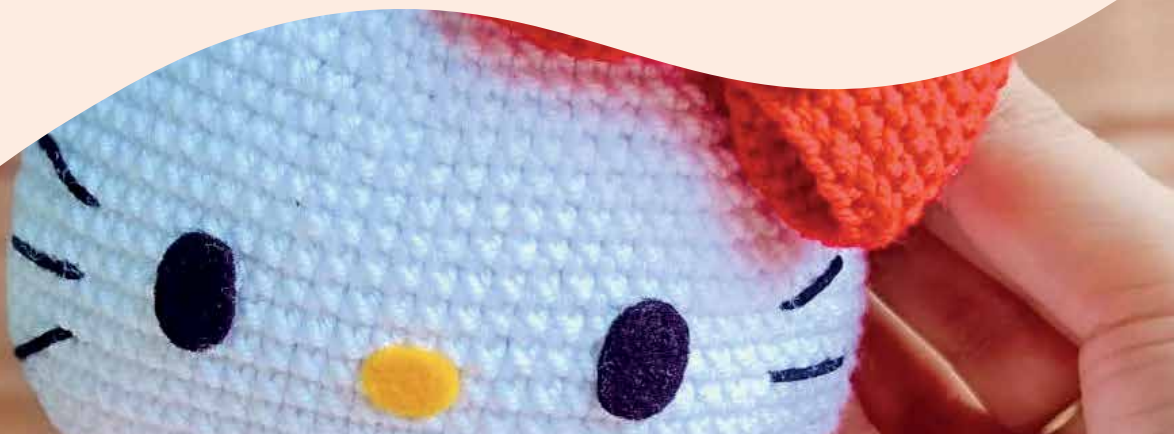
Edad: 15 Años en adelante.

Taller No. 166: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA:

\$800.00 - \$1,000.00

Impartido en: ICSA



JOYERIA EN VITROFUSION

Instructor: Azucena Ortega Rocha

El alumno aprenderá a realizar diferentes piezas pequeñas de joyería como dijes, aretes, pulseras, etc. Utilizando pedacería de vidrio, pigmentos y vidrio reciclado (botellas) con la técnica de fundición de vidrio.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 567: sábado 17:00 a 19:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$3,000.00

Impartido en: IADA

AMIGURUMI (BÁSICO)

Instructor: Gloria Hilda González Medina

Consiste en tejer pequeños muñecos mediante técnicas de crochet. Tienen forma de animalitos, comida, plantas, incluso bolsos, bisutería, etc.

Requisito: tener conocimientos básicos de tejido con gancho.

Edad: 15 Años en adelante.

Taller No. 331: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,200.00

Impartido en: ICSA

TEJIDO PARA PRINCIPIANTES

Instructor: Gloria Hilda González Medina

El alumno aprenderá los puntos y técnicas básicas para tejer y lograr elaborar una prenda.

Edad: 15 Años en adelante.

Taller No. 479: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,200.00

Impartido en: ICSA

BISUTERIA BÁSICA

Instructor: Leticia Argentina Ordeñana Vaca

Desarrollar accesorios, combinando colores de la piedra natural, el cristal y metales semipreciosos entre otros materiales. Instruir a las personas interesadas en diseñar y armar sus propios accesorios con base sólida en el conocimiento del diseño elemental, utilizando componentes de bisutería básica y que les ayude a generar sus propios ingresos.

Edad: 15 a 70 años

Taller No. 104: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,500.00

Impartido en: ICSA

ALAMBRISMO

Instructor: Letty Argentina Ordeñana Vaca

Elaborar accesorios para uso personal o venta, con materiales como el alambre de aluminio, cobre calidad AAA, etc., apoyándose con las técnicas y componentes básicos de la bisutería.

Edad: 15 a 70 años.

Taller No. 154: sábado 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,500.00

Impartido en: ICSA

PASTA FRANCESA

Instructor: Beatriz Aura Montes Suasnavart

El alumno aprenderá a manejar la pasta para elaborar figuras (flores, novias y personajes), para pasteles y centros de mesa.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 477: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000.00

Impartido en: IADA

VELAS AROMÁTICAS Y DECORATIVAS (NIVEL I)

Instructor: Alejandro Gutiérrez Portillo

El participante al finalizar el taller identificará los conceptos y clasificación de las ceras naturales, parafinas y aditivos en general usados actualmente para la elaboración de velas, así mismo recordará los procedimientos y procesos adquiridos durante el curso y practicará de principio a fin el proceso completo de creación de velas aromáticas y decorativas.

Edad: 18 años en adelante.

Taller No. 490: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,600

Impartido en: IADA.



Belleza y Moda

JABONES DE GLICERINA DECORATIVOS Y TERAPÉUTICOS

Instructor: Alexandro Gutiérrez Portillo

El participante identificará los conceptos, características y clasificación de la base de jabón de glicerina, aditivos y técnicas de pintura, recordará las principales afecciones en la piel y su tratamiento alternativo con jabones, y practicará el proceso completo de elaboración de jabones de glicerina decorativos y terapéuticos.

Edad: 18 años en adelante.

Taller No. 425: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,800

Impartido en: IADA

CORTE Y CONFECCIÓN PREBÁSICO

Instructor: Magdalena Reza Mercado

Que el alumno conozca el uso correcto de la máquina de coser, así como sus aditamentos.

Edad: 16 años en adelante.

Taller No. 546: sábado de 07:00 a 09:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$4,000

Impartido en: IADA.

CORTE Y CONFECCIÓN NIVEL BÁSICO (PATRONAJE BASE)

Instructor: Magdalena Reza Mercado

Que el alumno conozca y desarrolle las técnicas para elaborar plantillas base para llegar satisfactoriamente a la confección de una prenda.

*Se puede cursar a la par con Nivel Pre-Básico

Edad: 16 años en adelante.

Taller No. 547: sábado de 09:00 a 11:00

CORTE Y CONFECCIÓN NIVEL INTERMEDIO I

Instructor: Magdalena Reza Mercado

Que el alumno conozca las distintas transformaciones para las faldas y pantalones.

PRE-REQUISITO: Haber cursado nivel prebásico y básico. Se puede cursar a la par con Nivel Intermedio I.

Edad: 16 años en adelante.

Taller No. 453: sábado de 13:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000

Impartido en: IADA

CORTE Y CONFECCIÓN NIVEL INTERMEDIO II

Instructor: Magdalena Reza Mercado

Que el alumno conozca las posibles transformaciones para lograr distintos modelos de blusas y mangas, y aprenda a elaborar distintos acabados tales como vistas, escotes, etc.

PRE-REQUISITO: Haber cursado nivel prebásico y básico. Se puede cursar a la par con Nivel Intermedio II.

Edad: 16 años en adelante.

Taller No. 452: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000

Impartido en: IADA

MAQUILLAJE PROFESIONAL

Instructor: Edel Carbajal Barraza

En este curso el participante aprenderá y desarrollará satisfactoriamente las técnicas, materiales, herramientas y aplicación de todo tipo de maquillaje de manera profesional para toda ocasión (social, de día, de noche, coctel, deportivo, novias y todo tipo de eventos).



AUTOMAQUILLAJE PRINCIPIANTE

Instructor: Karina Paola Gutiérrez Castro

El(la) alumno(a) desarrollará la técnica de automaquillaje social, glam y full color, conocimiento de círculo cromático, tipos de piel.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 371: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$3,500.00

Impartido en: ICSA

APLICACIÓN DE UÑAS ACRÍLICAS PRINCIPIANTE

Instructor: Karina Paola Gutiérrez Castro

El(la) alumno(a) desarrollará la técnica de aplicación de uñas acrílicas, conocimiento de productos y encapsulado.

Edad: 18 años en adelante.

Taller No. 389: sábado de 9:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$3,500.00

Impartido en: ICSA

ELABORACIÓN DE JABONES Y COSMÉTICA NATURAL

Instructor: Eunice Barrera Rodríguez

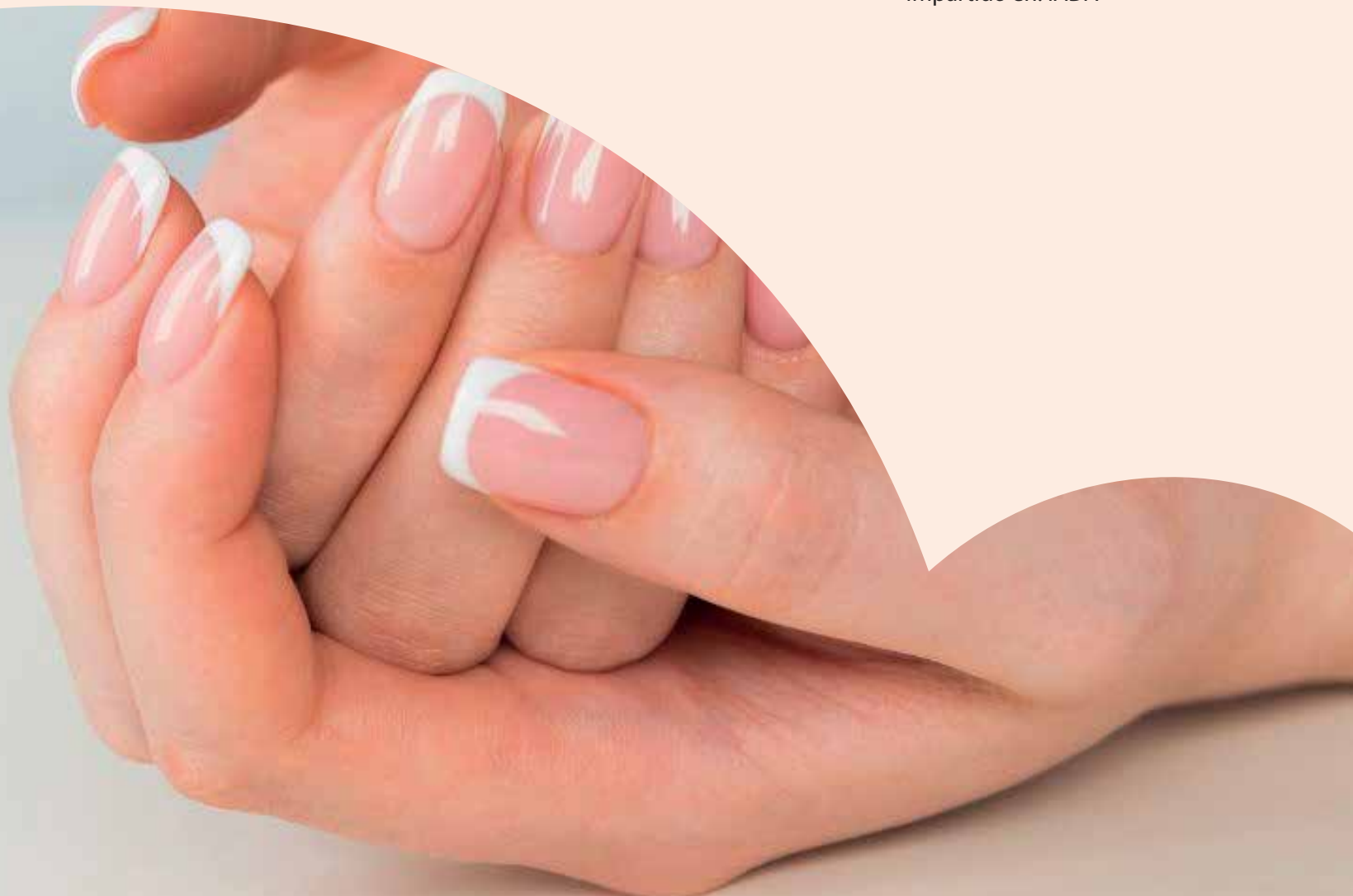
El participante obtendrá habilidades y conocimientos para realizar sus propios productos, utilizando como materia prima: fruta, plantas, esencias, etc. De esta manera disfruta de un producto orgánico el cual podrá comercializar y obtener una fuente de ingresos.

Edad: 17 años en adelante

Taller No. 470: jueves de 18:00 a 20:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000.0

Impartido en: IADA



Gastronomía

PAYS Y TARTALETAS

Instructor: Beatriz Aura Montes Suasnavart
Que los alumnos aprendan los diferentes tipos de pay y tartaleta con ingredientes frescos y de alta calidad para el bienestar de la familia a tener un producto para comercializar.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 148: sábado de 15:00 a 17:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$3,000.00

Impartido en: IADA

TALLER DE MACARRONES

Instructor: Beatriz Aura Montes Suasnavart
Que los alumnos aprendan este producto francés de novedad dándole el diseño dependiendo a la temporada o la temática que deseen.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 158: jueves de 16:00 a 18:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$3,000.00

Impartido en: IADA

CHARCUTERIA (TABLAS CON CARNES FRÍAS Y QUESOS)

Instructor: Blanca Estela Ibarra Moreno
Que el alumno aprenda a elaborar de una manera fácil y económica tablas con carnes frías, quesos y vinos. Conozca diferentes cortes de carnes frías y en quesos para desarrollar bonitas y atractivas tablas a la vista de las personas, aprenderá a recomendar que vino queda a determinado queso.

Edad: 18 a 65 años

Taller No. 558: sábado de 15:00 a 17:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,500.00

Impartido en: IADA

PANADERÍA

Instructor: Diana Beatriz Gasca Núñez

Dar conocimientos a los alumnos para que obtengan información correcta del manejo de cada uno de los insumos, para la elaboración de diferentes panes, manejo de temperaturas y conocimiento de levaduras.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 461: sábado de 13:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000.00

Impartido en: IADA

DECORACIÓN DE GALLETAS

Instructor: Beatriz Aura Montes Suasnavart

El alumno aprenderá a hacer las galletas y que puedan dominar las diferentes técnicas de decorado para todo tipo de ocasión.

Edad: 15 años en adelante.

Taller No. 365: sábado de 11:00 a 13:00

Taller No. 407: sábado de 13:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,500.00

Impartido en: IADA

BOMBONES ARMADOS, DECORADO Y ELABORACIÓN

Instructor: Dulce María Martínez Campos

Que los alumnos desarrollen su creatividad creando y decorando en bombones figuras diversas para cada temporada, así como también aprenderán a realizar decoraciones sobre los bombones ya prefabricados, pero también aprenderán a hacer la mezcla para realizarlo y que con algunos moldes podamos crear figuras ya con forma desde su elaboración, teniendo en cuenta que la decoración de bombones es también un arte y que la creatividad personal es el límite.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 174: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$800.00

Impartido en: IADA



ARTE EN GELATINA TRIDIMENSIONAL

Instructor: Dulce María Martínez Campos
Que el alumno aprenda y desarrolle el manejo de la grenetina con diversas técnicas que servirán para cuando realice una gelatina pueda darle muchas formas, colores y sabores y así aprovechar al máximo lo aprendido, así como realizar una gelatina bonita y rica en sabor.

Edad: 15 años en adelante.

Taller No. 140: sábado de 13:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$800.00

Impartido en: IADA

GOMITA TERAPÉUTICA (DULCES, PICOSAS Y ACIDAS)

Instructor: Dulce María Martínez Campos
Que el alumno se integre a esta nueva forma de utilizar la grenetina con fines terapéuticos o solo por la variedad de formas y sabores con los que podemos realizar las gomitas en diversas modalidades y con las que podemos iniciar un emprendimiento.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 193: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$800.00

Impartido en: IADA

COCINA VEGANA

Instructor: Ana María García Sosa

La alimentación es uno de los aspectos que más preocupan a cualquier persona que decide entrar iniciar un modo de vida vegano, en este taller se proporciona todos los consejos para facilitar el proceso de transición. El cambio a una alimentación vegana y la transición al veganismo puede parecer un poco intimidante al principio, pero no tienen por qué serlo si tenemos la información adecuada.

Un taller lleno de sabor, olor, textura, color y lo mejor 100% vegana.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 382: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,500.00

Impartido en: IADA

COCINA CHINA

Instructor: Ana María García Sosa

La gastronomía china es una de las más ricas debido a la antigua tradición culinaria del país, y está muy ampliamente representada en el mundo. En este taller se enseñarán todos los secretos para que tengas una real y rica comida china para disfrutar solo o con compañía de tu familia, con productos frescos y de calidad.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 309: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,500.00

Impartido en: IADA

GALLETAS DE REPOSTERÍA FINA (DULCE Y SALADA)

Instructor: German Alberto Contreras Tepezano

Proporcionar las herramientas necesarias para adquirir la habilidad de la elaboración de diferentes tipos de repostería fina, para su uso personal y empresarial como fuente de trabajo.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 368: sábado de 07:00 a 09:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000.00

Impartido en: IADA

TRAGOS Y BOTANAS

Instructor: Oscar Armando Suárez Ríos

Preparación de bebidas preparadas con alcohol y sin alcohol acompañados de aperitivos, bocadillos y botanas mexicanas.

Edad: 18 - 80 años

Taller No. 211: sábado de 15:30 a 17:30

INVERSIÓN APROXIMADA

Impartido en: IADA

COCINA FRÍA (ENSALADAS Y COCINA DEL MAR)

Instructor: Oscar Armando Suárez Ríos

Un taller de cocina fría de pescados y mariscos (preparación de aderezos, ensaladas, sándwiches, ceviches y aguachiles).

Edad: 18 - 80 años

Taller No. 410 : sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$3,000.00

Impartido en: ICESA



SOPAS ORIENTALES

Instructor: Oscar Armando Suárez Ríos
Preparación de sopas y caldos orientales con pastas como noodles, ramen, udon y fideos de arroz. Sopas como ramen de pollo, po, miso, sopa cabeza de león, etc.

Edad: 18 - 80 años

Taller No. 204: sábado de 13:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$3,000.00

Impartido en: ICSA

COCINA MEDITERRANEA

Instructor: Oscar Armando Suarez Ríos
Extender el aprendizaje en la preparación de platillos de esta dieta y área del continente europeo a través de platillos españoles, italianos y franceses.

Edad: 18 - 80 años

Taller No. 327: sábado de 07:00 a 09:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$3,000.00

Impartido en: ICSA

COCINA ITALIANA

Instructor: Oscar Armando Suarez Rios
Comprende la preparación de platillos regionales italianos, prácticos y caseros que van antipastos, pastas, pizzas y postres.

Edad: 18 - 80 años

Taller No. 483: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$3,000.00

Impartido en: ICSA

PANES Y RELLENOS PARA PASTEL

Instructor: Diana Beatriz Gasca Nunez
El alumno realizara el pan para pastel desde cero, escogiendo diferentes insumos y al elaborar sus rellenos tendrán como objetivo el elaborar productos Gourmet.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 168: sábado de 07:00 a 09:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$4,000.00

Impartido en: IADA

BOCADILLOS GOURMET Y MARIDAJE DE VINOS

Instructor: German Alberto Contreras Tepezano

Bocadillos fríos, tapas saladas, brochetas de frutas cubiertas de chocolates y tartaletas frías con su respectivo maridaje.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 206: sábado de 9:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000.00

Impartido en: IADA

PANADERÍA

En este curso el participante aprenderá la técnica y práctica del pan industrial y tradicional.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 463: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,500.00

Impartido en: IADA

ENSALADAS Y SANDWICHES

Instructor: Germán Alberto Contreras Tepezano
Línea fría de la cocina donde se aprenderán las bases en la preparación de aderezos, vinagretas y su implementación en platillos a base de ensaladas y sándwiches.

Edad: 16 años en adelante

Taller No. 208: sábado de 13:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000.00

Impartido en: IADA

DECORACIÓN DE PASTELES BÁSICO

Instructor: Zulema García Chávez
Bases esenciales para la decoración de pasteles.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 480: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2000.00

mpartido en: IADA

MODELADO EN FONDANT

Instructor: Zulema García Chávez

En este curso se le dará a conocer al alumno, las herramientas adecuadas para el manejo de fondant, plantillas, cortadores y moldes, con los cuales se pueden realizar figuras de fondant, su estructura interna para reducir el peso y dar estabilidad. Técnica para pintar el fondant, pintar sobre él, pegarlo y colocar estos detalles sobre un pastel

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 520: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000.00

Impartido en: IADA

DISEÑO DE PASTELES PARA PRINCIPIANTES

Instructor: Víctor Manuel Díaz Durán
Aprender a manejar betún de manteca, mantequilla y chantilly y las técnicas básicas de decorado en pastelería, conocer el buen funcionamiento y uso de la manga pastelera y duyas.

Edad: 15 Años en adelante

Taller No. 146: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,500.00

Impartido en: IADA

DISEÑO DE PASTELES CON FONDANT I

Instructor: Víctor Manuel Díaz Durán
Decoración de pasteles en fondant, utilizando diferentes técnicas: Baby shower, cumpleaños, etc.

Requerimientos: Haber cursado decoración de pasteles básicos

Edad: 15 Años en adelante

Taller No. 134: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,500.00

Impartido en: IADA

GALLETAS DE REPOSTERIA FINA DULCE Y SALADA

Instructor: Janeth Alejandra Macias Solís
Proporcionar las herramientas necesarias para adquirir la habilidad de la elaboración de diferentes tipos de repostería fina, para su uso personal y empresarial, como fuente de trabajo.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 415: sábado de 13:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000.00

Impartido en: IADA

DESAYUNOS PARA TODA LA OCASIÓN

Instructor: Janeth Alejandra Macias Solís
Que los alumnos amplíen sus conocimientos en cuanto a las diversas formas que se pueden preparar los desayunos y brunch en diversos lugares. Con esto descubrirán nuevas y diferentes técnicas de cocción e innovarán su aprendizaje.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 534: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000.00

Impartido en: IADA



DESARROLLO Y SUPERACIÓN PERSONAL



MASAJE REDUCTIVO MANUAL Y MADEROTERAPIA

Instructor: Maribel García Escalera

Se busca preparar al participante para adquirir o ampliar sus conocimientos, para aprender diferentes técnicas para emprender un oficio y mejorar sus necesidades e ingresos. Conocerá la manera correcta de preparación de la piel para que nuestros activos penetren correctamente para así finalmente realizar un tratamiento efectivo.

OBLIGATORIO: Cursar Taller No. 525 drenaje linfático y anatomía sistemática.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 526: sábado de 07:00 a 09:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$3,720.00

Impartido en: IADA

DRENAJE LINFÁTICO Y ANATOMÍA SISTEMÁTICA

Instructor: Maribel García Escalera

En este taller se busca preparar al participante para adquirir o ampliar sus conocimientos sobre anatomía sistemática, conocer el funcionamiento y puntos importantes del sistema linfático, aprenderán a realizar las maniobras correctas, su origen, su función y los beneficios que tiene.

OBLIGATORIO: Cursar Taller No. 526 Masaje Reductivo Manual y Maderoterapia.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 525: sábado de 09:00 a 10:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$3,000

Impartido en: IADA

TÉCNICA DE LIMPIEZAS FACIALES, MICRONEEDLING

Instructor: Daniela Alexandra Solís García

El alumno aprenderá a realizar una correcta asepsia en la piel, limpiezas faciales profundas, también técnicas alternativas como peeling químico, anti-manchas y tratamientos anti-manchas, aprenderá a realizar microneedling para producir colágeno y mejorar el aspecto de la piel dependiendo de las necesidades de la piel.

OBLIGATORIO: Cursar Taller No. 421 BIOSEGURIDAD PARA SPA

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 422: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,500

Impartido en: IADA

CANCELADO

BIOSEGURIDAD

Instructor: Daniela Alexandra Solís García
El alumno preparará correctamente el área de trabajo y realizará una adecuada asepsia del lugar, aprenderá a desinfectar correctamente sus materiales para trabajar y la importancia para evitar contaminaciónes en la piel, el uso correcto de los guantes y el por qué son necesarios durante cualquier procedimiento, aprenderá a clasificar los materiales biológicamente.

OBLIGATORIO: Cursar Taller No. 422 TÉCNICA DE LIMPIEZAS FACIALES, MICRONEEDLING

Edad: 18 años en adelante

Taller No 421: sábado de 08:00 a 09:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,500

Impartido en: IADA

AURICULOTERAPIA

(SANACIÓN A TRAVÉS DE LA OREJA)

Instructora: Marbella Grajeda Mancha

El participante aprenderá esta técnica de auto sanación a través de un tratamiento de acción rápida y eficaz.

Edad: 18 años en adelante

Curso 439: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,000.00

Impartido en: ICSA

HERBOLARIA

Instructor: Eunice Barrera Rodríguez

El participante obtendrá el conocimiento necesario de las propiedades y beneficios de las plantas, obtendrá habilidades de los conocimientos médicos tradicionales. De igual manera adquirirá experiencia para la fabricación de fitomedicamentos.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 245: martes de 18:00 a 20:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,500.00

Impartido en: IADA

TERAPIA FÍSICA RELAJANTE

Instructora: Marisela Barrón Fuerte

El participante aprenderá la técnica básica del masaje relajante tradicional, enfocado realmente a la salud y calidad de vida. Con seriedad ética y profesionalismo que esto conlleva.

Requisito: Las personas que no estén relacionadas con el tema de medicina es necesario realizar una entrevista con el instructor antes de inscribirse. Cursar los niveles en orden y simultáneamente el taller de Anatomía según el nivel correspondiente.

Contactar a la instructora:

marisela.barron@uacj.mx

Edad: 18 a 65 años

Nivel I

Curso 230: sábado de 15:00 a 17:00

Nivel II

Curso 233: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA \$1,200.00

Impartido en: IADA

ANATOMÍA

Instructor: Marisela Barrón Fuerte

El participante aprenderá a relacionarse con la terminología anatómica para una mayor comprensión del curso, así como la funcionalidad de los sistemas musculares.

Requisito: Cursar junto con Terapia.

Edad: 18 a 65 años

Nivel I

Curso 272: sábado de 13:00 a 15:00

Nivel II

Curso 296: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA \$100.00

Impartido en: IADA

PRINCIPIOS BÁSICOS DE MASAJE

RELAJANTE I

Instructor: Sandra Barrientos Robles

El alumno aprenderá a identificar las molestias causadas por estrés, agotamiento y a la aplicación del bienestar de un masaje relajante, reducción de estrés, mejoramiento de la circulación, alivio del dolor, relajación muscular, favorecimiento del drenado de las toxinas y fomentación de la flexibilidad en el tejido músculo esquelético, etc. Es obligatorio cursar el taller de anatomía de manera simultánea.

Contactar a la instructora:

sandra.barrientos@uacj.mx

Edad: 18 a 65 años

NIVEL I

Curso 232: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$ 1,200.00

Impartido en: IADA

ANATOMÍA GENERAL I

Instructor: Sandra Barrientos Robles

El alumno aprenderá a comprender la anatomía humana, así como las cadenas cinéticas, origen e inserción del músculo esquelético. Planos y ejes, así como la kinesiólogía del movimiento humano.

Requisito: Cursar junto con Terapia.

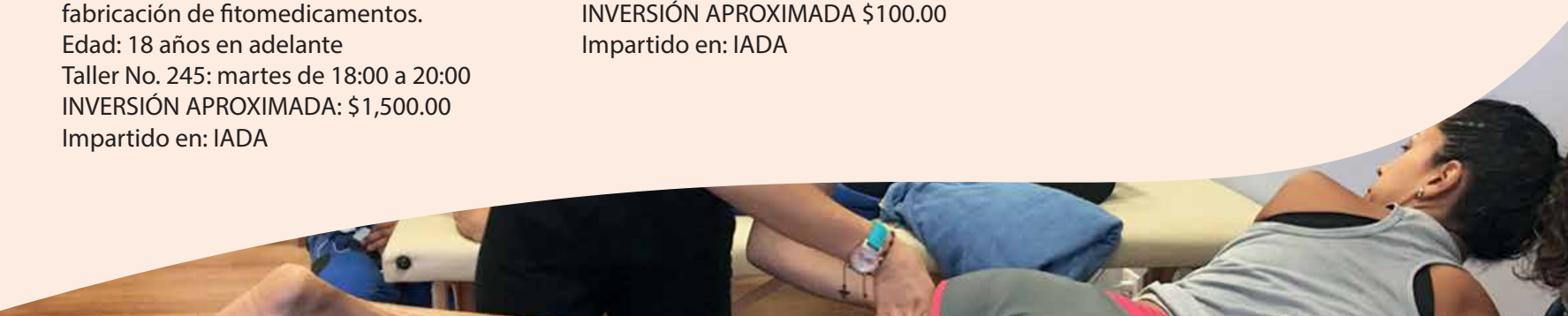
Edad: 18 a 65 años

NIVEL I

Curso 292: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA \$100.00

Impartido en: IADA



Bienestar y Estilo de Vida

TAI - CHI CHUAN

Instructor: Oscar Manuel Flores Montemayor
El alumno se fortalecerá y dominará el estado de salud general y aumentará la productividad. El participante al finalizar el curso conocerá, desarrollará y valorará el Tai Chi como una forma de vida.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 183: sábado: 09:00 a 11:00

Taller No. 184: lunes y miércoles: 18:00 a 19:30

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,000.00

Impartido en: IADA

TÉCNICAS DE MINDFULNESS

Instructor: Verónica Bárcenas Ledezma

El alumno aprenderá métodos y técnicas de relajación que le ayudarán, a disminuir Estados de estrés, ansiedad. Ha mejorar su estado de salud física y emocional. Para un mejor desarrollo de habilidades para su trabajo interno y externo.

Edad: 18 años en adelante

Taller 307: sábado de 07:00 a 09:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,200.00

Impartido en: IADA

AGRICULTURA URBANA NIVEL 1

Instructor: Ma. De Jesús Gómez Gurrola

En este curso el participante contribuirá a la soberanía alimentaria al incrementar la cantidad de alimentos frescos, reciclando residuos orgánicos y reutilizando residuos inorgánicos.

Edad: 15 Años en adelante

Taller No. 356: sábado de 9:00 a 11:00

Taller No. 330: sábado de 7:00 a 09:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,000.00

Impartido en: IADA

GERMINADOS Y BROTES

Instructor: Ma. De Jesús Gómez Gurrola

Que los alumnos conozcan la importancia de los germinados y brotes para aprovechar al máximo sus nutrientes.

Edad: 15 Años en adelante

Taller No. 428: sábado de 13:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,200.00

Impartido en: IADA

QI GONG

Instructor: Marbella Grajeda Mancha

Chinen Ni Gong (se pronuncia "TziNeng Chi-Kung") es una ciencia práctica que consiste en una serie de ejercicios mentales y físicos que mueven conscientemente la "fuerza/ sustancia primordial" en nuestro cuerpo y entorno, contribuyendo a elevar el nivel de salud física, mental, emocional y espiritual. En este curso el participante aprenderá una técnica milenaria de respiración consciente, acompañada de ejercicios suaves y armoniosos para mantener la buena salud física y mental, así como provocar una recuperación físico-biológica de los mecanismos interiores del cuerpo cuando se encuentra en desequilibrio.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 438: sábado de 9:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$600.00

Impartido en: ICSA

HATHA YOGA

Instructor: Lic. Martha Paredes Herrera

"Adiestramiento del cuerpo, el primer paso hacia el adiestramiento de la mente". De aquí Hatha Yoga (control y cuidado del cuerpo físico) y control de la mente (Raja Yoga). Con la práctica constante de conductas morales y éticas, posturas, control de la respiración, control de los sentidos, control de la atención y la esencia, el objetivo, la MEDITACIÓN. Que conduce a estados superiores de consciencia trascendental, a prácticas espirituales más profundas. Estas dos ciencias yóguicas Hatha Yoga y Raja Yoga, además, nos conducen a reducir el estrés, angustia ansiedad, depresión, dolores articulares y musculares, el miedo. Se incrementa la atención mental y la concentración. Logrando la paz interior, la liberación del sufrimiento, el contento en el corazón, equilibrio y armonía. En conclusión, la Salud Integral.

IMPORTANTE: SI USTED TIENE ALGÚN DAÑO DE LA COLUMNA NO ES RECOMENDABLE CURSAR ESTE TALLER.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 217: sábado de 07:00 a 09:00.

Taller No. 218: sábado de 09:00 a 11:00.

Taller No. 219: sábado de 11:00 a 13:00.

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,500.00

Impartido en: IADA



TÉCNICAS DE LIBERACIÓN EMOCIONAL

Instructora: María Luisa Corona Lira

La Técnica de Liberación Emocional, abreviado como EFT, es una forma de intervención psicoterapéutica fundamentada en varias teorías de medicina alternativa, incluida la acupuntura, la programación neurolingüística, la medicina energética y la terapia de campo del pensamiento.

Edad: 17 años en adelante

Taller No. 373: viernes de 15:00 a 17:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$600.00

Impartido en: IADA

TÉCNICA METAMÓRFICA

Instructora: María Luisa Corona Lira

En este curso el participante aprenderá todo acerca de esta técnica, su uso como herramienta para solucionar traumas inconscientes (actuales y pasados), su aplicación como terapia de sanación y transformación basada en la auto recuperación y crecimiento. La aplicación de la Técnica Metamórfica es de gran ayuda para las personas con Síndrome de Down, Autistas, con problemas de aprendizaje, bloqueos emocionales o psicológicos, ansiedad, depresión, entre otros.

Edad: 17 años en adelante

Taller No. 437: viernes de 17:00 a 19:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$600.00

Impartido en: IADA

REIKI

Instructora: María Luisa Corona Lira

El participante como Servidor de la Luz habrá aprendido técnicas de auto sanación, ayudando con ello al proceso de sanación de otras personas o de todo ser vivo.

Edad: 17 años en adelante

Nivel I: SHODEN

Taller No. 239: sábado de 09:00 a 11:00

Nivel II: OKUDEN

Taller No. 283: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$600.00

Impartido en: IADA

COCINA EMOCIONAL

Instructor: Armida Lilia López Buenfil

El participante aprenderá acerca de la química cerebral detrás de las emociones, cuál es su relación con la comida, así como elegir alimentos y preparar recetas que permitan un óptimo equilibrio emocional. Al finalizar el curso el alumno contará con el conocimiento para crear sus propias recetas para generar neuroquímicos de la felicidad.

Edad: 15 años en adelante

Taller No. 178 : sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$600.00

Impartido en: ICSA

HERRAMIENTAS EMOCIONALES PARA SITUACIONES DE CRISIS

Instructor: Armida Lilia López Buenfil

En este taller teórico experiencial, el paciente descubrirá sus recursos personales para afrontar crisis, estrés, emociones negativas, y situaciones desafiantes de manera exitosa. Se verán diversas herramientas para lograrlo, técnicas de relajación, reevaluación positiva, dibujo bilateral, regulación emocional, resolución de conflictos, entre otras. Al finalizar el alumno contará con métodos de afrontamiento más eficaces y tendrá un conocimiento más profundo.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 408 : sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$100.00

Impartido en: ICSA

Ciencia y Tecnología

COMPUTACIÓN NIVEL BÁSICO (ADULTO MAYOR)

Instructor: Gloria Armida Salcido Parra

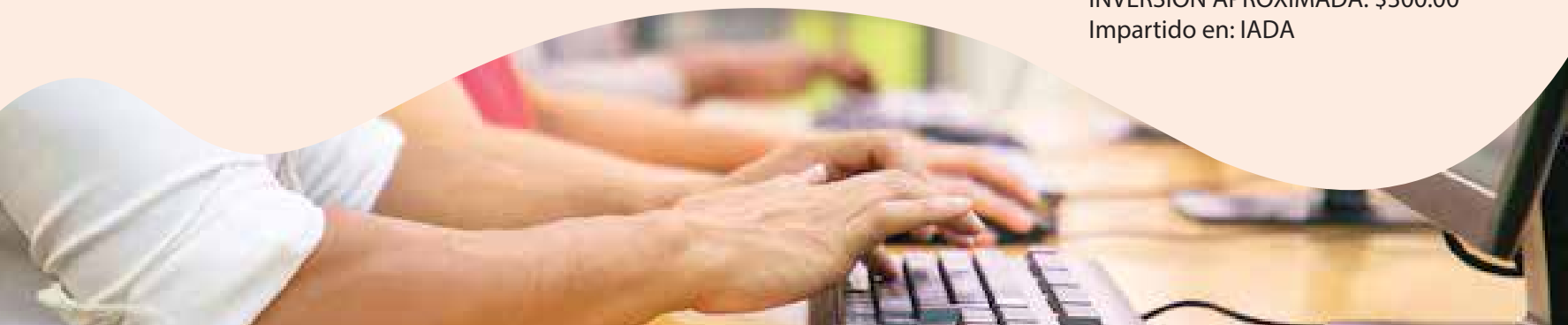
El alumno aprenderá el uso de windows y microsoft office como herramientas básicas en el uso de las computadoras realizando prácticas de búsqueda de información y la elaboración, edición, impresión y almacenamiento de documentos.

Edad: 40 años en adelante

Taller No. 262: sábado de 08:00 a 10:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$300.00

Impartido en: IADA



COMPUTACIÓN BÁSICA PARA EL ADULTO MAYOR

Instructor: Rene Noriega Armendariz
Proporcionar al participante los conocimientos básicos sobre los componentes de una computadora y el manejo de la misma con la finalidad de que se familiarice con esta herramienta de trabajo.

Edad: 40 Años en adelante

Taller No. 380: sábado de 8:00 a 10:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$300.00 Impartido en: IADA

COMPUTACIÓN NIV BÁSICO

Instructor: Gloria Armida Salcido Parra
El alumno aprenderá el uso de Windows y Microsoft Office como herramientas básicas en el uso de las computadoras realizando prácticas de búsqueda de información y la elaboración, edición, impresión y almacenamiento de documentos.

Edad: 15 a 40 años

Taller No. 255: sábado de 10:00 a 12:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$300.00 Impartido en: IADA

COMPUTACIÓN BÁSICA PARA EL ADULTO MAYOR

Instructor: Valentín Báez Trejo
Proporcionar al participante los conocimientos básicos sobre los componentes de una computadora y el manejo de la misma con la finalidad de que se familiarice con esta herramienta de trabajo.

Edad: 40 Años en adelante

Taller No. 263: lunes de 16:00 a 18:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,500.00

Impartido en: IADA

DESARROLLO DE VIDEOJUEGOS (UNREAL ENGINE)

Instructor: Alan Yamir Rodríguez Gallegos
Introducir a los participantes en el desarrollo de videojuegos a nivel básico, aprendiendo las habilidades fundamentales necesarias para concebir y desarrollar sus propias ideas utilizando la plataforma de Unreal Engine 5.

Requisito obligatorio: Contar con una laptop

Edad: 16 años en adelante

Taller No. 495: sábado de 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$800.00

Impartido en: IADA

LUNA, PLANETAS Y TELESCOPIOS

Instructor: Ing. César Daniel Almada Gómez
Introducción a la astronomía diseñado para todo público mayor a 15 años que desee aprender esta ciencia. Se les brinda a los participantes un telescopio que manejan directamente y apuntan a distintos cuerpos celestes para su observación. Además, se incluyen sesiones teóricas para comprender el funcionamiento interno de los telescopios y conceptos generales de astronomía.

Edad: 16 años en adelante

Taller No. 565: jueves de 18:00 a 20:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$800.00

Impartido en: IADA

HOJA DE CÁLCULO EXCEL BÁSICO

Instructor: Valentín Báez Trejo
Se busca acercar a la comunidad al manejo de la hoja de cálculo Excel y al formato del mismo en un ambiente sencillo y práctico.

Edad: 15 a 40 años

Taller No. 259: martes de 18:00 a 20:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$200.00

Impartido en: IADA

PROCESADOR DE TEXTOS WORD BÁSICO PARA EL ADULTO MAYOR

Instructor: Valentín Báez Trejo
Se busca acercar a la comunidad al manejo del procesador de textos Word y al formato de los mismos en un ambiente sencillo y práctico.

Edad: 40 años en adelante.

Taller No. 374: miércoles de 16:00 a 18:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$200.00

Impartido en: IADA

HOJA DE CÁLCULO EXCEL BÁSICO PARA EL ADULTO MAYOR

Instructor: Valentín Báez Trejo
Se busca acercar a la comunidad al manejo de la hoja de cálculo Excel y al formato del mismo en un ambiente sencillo y práctico.

Edad: 40 años en adelante

Taller No. 414: martes de 16:00 a 18:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$200.00

Impartido en: IADA

HOJA DE CÁLCULO EXCEL BÁSICO

Instructor: Valentín Báez Trejo
Se busca acercar a la comunidad al manejo de la hoja de cálculo Excel y al formato del mismo en un ambiente sencillo y práctico.

Edad: 15 a 40 años

Taller No. 259: martes de 18:00 a 20:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$200.00

Impartido en: IADA

MANEJO DE TELEFONO CELULAR PARA EL ADULTO MAYOR

Instructor: Valentín Báez Trejo
Se busca acercar a la comunidad de la tercera edad el manejo de sus dispositivos móviles basados en el SO Android de un ambiente sencillo y práctico.

Edad: 40 años en adelante

Taller No. 566: lunes de 18:00 a 20:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$200.00

Impartido en: IADA



TALLERES VIRTUALES

DE LA TOXICA A LA SANA

Instructor: Alejandra Martínez Nevárez

Un camino hacia relaciones plenas y asertivas. Explorar los conceptos de dependencia emocional, control, manipulación y las dinámicas disfuncionales que pueden surgir en las relaciones. El enfoque del programa es ofrecer herramientas psicológicas y emocionales que permitan a los participantes identificar patrones nocivos, establecer límites saludables y fomentar relaciones basadas en el respeto y el bienestar.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 376: sábado de 11:00 a 13:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$100.00

PLENITUD CONSCIENTE

Instructor: Alejandra Martínez Nevárez

Mindfulness para el bienestar integral. Aprender y practicar diversas técnicas de atención plena, integrando ejercicios de meditación, respiración consciente y estrategias de regulación emocional. El enfoque del programa es proporcionar herramientas prácticas para manejar el estrés, la ansiedad, y aumentar la resiliencia emocional y cognitiva.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 375: jueves de 19:00 a 21:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$100.00

INFANCIA, SANA, VIDA PLENA

Instructor: Alejandra Martínez Nevárez

Un proceso de sanación interior. Explorar sus emociones, patrones de comportamiento, creencias limitantes y mecanismos de defensa relacionados con su historia personal, con el objetivo de promover la sanación emocional y mejorar su bienestar psicológico. El enfoque del programa es terapéutico y se basa en técnicas de autocompasión, mindfulness y psicoterapia humanista.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 372: sábado 09:00 a 11:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$100.00

ELABORACIÓN DE JABONES Y COSMÉTICA NATURAL

Instructora: Eunice Barrera Rodríguez

El participante obtendrá habilidades y conocimientos para realizar sus propios productos, utilizando como materia prima: fruta, plantas, esencias, etc. De esta manera disfruta de un producto orgánico el cual podrá comercializar y obtener una fuente de ingresos.

Edad: 17 años en adelante

Taller No. 455: sábado de 08:00 a 10:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$2,000.0

HERBOLARIA

Instructora: Eunice Barrera Rodríguez

El participante obtendrá el conocimiento necesario de las propiedades y beneficios de las plantas, obtendrá habilidades de los conocimientos médicos tradicionales. De igual manera adquirirá experiencia para la fabricación de fitomedicamentos.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 248: sábado de 10:00 a 12:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$1,500.00

FORTALECE: TRANSFORMACION PERSONAL PARA MUJERES

Instructor: Alejandra Martínez Nevárez

Desarrollar el crecimiento personal y el bienestar psicológico, proporcionando herramientas y estrategias para mejorar la autoestima, la autoconfianza, y la gestión emocional.

Los participantes exploraran su identidad, desarrollaran habilidades de comunicación asertiva y aprenderán técnicas para manejar el estrés y la ansiedad. Además, el programa promueve la autoaceptación, el empoderamiento y la capacidad de aceptación ante adversidades.

Edad: 18 años en adelante

Taller No. 377: sábado de 13:00 a 15:00

INVERSIÓN APROXIMADA: \$100.00

**Universidad Autónoma de Ciudad Juárez
Instituto de Arquitectura, Diseño y Arte
Jefatura de Artes y Oficios**

Autoridades:

**Dr. Daniel Alberto Constandse Cortez
Rector**

**Dr. Salvador David Nava Martínez
Secretario General**

**Mtra. Guadalupe Gaytán Aguirre
Secretaria Académica**

**Dr. Fausto Aguirre Escárcega
Director del Instituto de Arquitectura, Diseño y Arte
LDI María Dolores García Flores
Jefa de Artes y Oficios**

INFORMES

CONTACTO

Tel: 656 688 4825 artes.oficios@uacj.mx Artes y Oficios UACJ

https://www.uacj.mx/oferta/artes_oficios.htm

