**UNIVERSIDAD AUTONOMA DE CIUDAD JUAREZ**
Instituto de Ciencias Biomédicas
*Subdirección de Universidad Saludable*

***Calendario anual de Promoción en Salud de Universidad Saludable***

**Mes de Febrero**
"Mes de la salud sexual responsable"

*Objetivo:*
Promover una cultura de sexualidad responsable entre los jóvenes universitarios.

*Estrategias:*
1. Informar sobre la importancia de las infecciones de transmisión sexual, sus factores de riesgo y las posibilidades diagnosticas.
2. Alentar la demanda de atención medica oportuna con fines de prevención, detección y en su caso de tratamiento.
3. Orientar a los jóvenes sobre la importancia de vivir una sexualidad responsable basada en el auto cuidado de su salud
4. Promover la participación de los Médicos y Enfermeros Pasantes de Servicio Social para que actúen como informadores y promotores ante su instituto de influencia.

*Acciones:*
1. Capacitar al personal de la Subdirección de Universidad Saludable en lo correspondiente a las principales Infecciones de transmisión sexual y el uso correcto del condón a cargo de la Secretaria de Salud de Chihuahua.
2. Elaborar y reproducir material didáctico informativo como póster, trípticos y volantes.
3. Realizar conferencias en cada uno de los institutos acerca de las principales Infecciones de transmisión sexual y el uso correcto del condón, dirigidas a alumnos, docentes y personal administrativo.
4. Entrega permanente de preservativos gratuitos en cada una de las Unidades de Atención Medica Inicial (UAMI) de los institutos.
5. Acceso gratuito a métodos anticonceptivos hormonales previa cita en cada una de las Unidades de Atención Medica Inicial (UAMI) de los institutos.

**Mes de Marzo**
"Mes de la salud en la mujer: prevención de cáncer cérvico uterino"

*Objetivo:*
Promover una cultura para el auto cuidado en la salud de la mujer, específicamente en lo que respecta a la prevención y detección oportuna del cáncer cérvico uterino.

*Estrategias:*

1. Informar sobre la importancia de la enfermedad, sus factores de riesgo y las posibilidades diagnosticas.
2. Alentar la demanda de atención medica oportuna con fines de detección y en su caso de tratamiento.
3. Orientar a las mujeres sobre su responsabilidad en el auto cuidado de su salud y a los varones sobre su participación en los factores de riesgo de la enfermedad.
4. Promover la participación de los Médicos y Enfermeros Pasantes de Servicio Social para que actúen como informadores y promotores ante su instituto de influencia.
5. Organizar una campaña intensiva de detección oportuna entre la población femenina de la comunidad universitaria.

*Acciones:*

1. Capacitar al personal de la Subdirección de Universidad Saludable en lo correspondiente al Cáncer Cérvico uterino, Virus del Papiloma Humano y Toma de Papanicolaou a cargo de la Secretaria de Salud de Chihuahua.
2. Elaborar y reproducir material didáctico informativo como póster, trípticos y volantes.
3. Realizar conferencias en cada uno de los institutos acerca del Cáncer Cérvico Uterino y del Virus del Papiloma Humano, dirigidas a alumnos, docentes y personal administrativo.
4. Realizar pruebas de detección oportuna (Papanicolaou) durante el mes en cada uno de las Unidades de Atención Medica Inicial (UAMI) de los institutos.