

Guía para Taiwán





ÍNDICE

check list 

- Bases de participación
- Consorcios
- Trámites previos
- Trámites UACJ
- Vuelos
- Búsqueda de hospedaje
- ¿Qué más necesito?
- Taiwán
- ¿Cómo llegar a la ciudad destino?
- Trámites especiales de las IES
- Escuela
- ¿Dónde vivir?
- Seguridad
- Banco
- Salud
- Transporte Local
- Alimentación
- Mandado
- Grupos de apoyo estudiantil
- ¿Qué llevar en la maleta?
- Recomendaciones generales para Taiwán
- Desfase horario (jet lag)
- Choque cultural
- Red Intercultural Estudiantil (RIE)
- Directorio SCI



Bases de participación

REFERENCIA
123.456.789

Si deseas participar en una movilidad académica internacional, requieres lo siguiente:

- 1 Estar inscrito en el semestre regular.
- 2 Contar con un **promedio general** mínimo de **8.5**
- 3 Haber concluido el nivel básico del programa educativo.
- 4 Haber **cursado al menos 20 materias** del programa educativo (Licenciatura) o haber concluido el primer semestre de posgrado.
- 5 **No adeudar asignaturas** de semestres anteriores.
- 6 No ser candidato para egresar al término de la estancia.
- 7 En todas las **estancias internacionales se requiere acreditar el idioma inglés**, según su aplicación:

- Instituciones de América Latina y El Caribe: 450 puntos TOEFL ITP.
- Instituciones en América del Norte, Asia y Europa 550 puntos TOEFL ITP o el requerido por la IES.
- Instituciones con idioma diferente al inglés y español deberán acreditar el idioma inglés 500 puntos TOEFL ITP, además del idioma del país que aplica en el nivel requerido por la Institución destino.



Nota: La información puede variar por periodo y por convocatoria. Para más información de las convocatorias de movilidad estudiantil, revisa el sitio web https://www.uacj.mx/internacionalizacion/movilidad_estudiantil.html



Consortorios

Para realizar tu estancia académica en Taiwán, debes aplicar por medio del consorcio **CONAHEC** (*Consortio para la Colaboración de la Educación Superior en América del Norte*) o por medio del consorcio **UMAP** (*Movilidad Universitaria en Asia y el Pacífico*).

**El listado de universidades participantes se actualiza cada semestre en las páginas oficiales de los consorcios y en las convocatorias de movilidad estudiantil de la UACJ.*



Visa:

Independientemente de la duración de la estancia, se requiere para la entrada al país una visa de visitante (duración 60 días). Para tramitarla contactar a la Oficina Económica y Cultural de Taipéi En México, el trámite se puede hacer por paquetería.

El costo de la visa de visitante de entrada única es de 50 USD, aumentando a 100 USD si deseas una visa de entradas múltiples. Si planeas estudiar todo un año en Taiwán deberás tramitar una visa de residencia, cuyo costo es más elevado (*datos a octubre 2020*).

Puedes consultar en esta página: https://www.roc-taiwan.org/mx_es/index.html

Una vez dentro del país, se puede extender la duración de este permiso a través de la National Immigration Agency; el trámite se debe hacer presencialmente.

Dirección: No. 15, Guangzhou Street, Zhongzheng District, Taipei City, Taiwan 100.

Certificado médico

Aparte del examen médico solicitado por la SCI, para la entrada al país es necesario llevar la cartilla de vacunación con todas las vacunas correspondientes, además de requerir dos exámenes de laboratorio:

- 1 Prueba de títulos positivos de anticuerpos contra el sarampión y la rubéola o certificados de inmunización contra el sarampión y la rubéola.
- 2 Radiografía de tórax para la tuberculosis.

Estos estudios los puedes solicitar en tu unidad médica ya sea IMSS, ISSSTE o Pensiones Civiles del Estado, solo tramítalos con anticipación de 1 mes aproximadamente.

Debes considerar que la institución de destino puede llegar a pedirte un examen extra por lo que debes estar atento a las indicaciones que te puedan dar por correo electrónico.

(*Datos a octubre 2020*).

Trámites UACJ:

Previo a tu partida, deberás cumplir con algunos requisitos necesarios como:

- Contar con tu seguro de gastos médicos mayores.
- Estar dado de alta en el Sistema de Registro para Mexicanos en el Exterior (SIRME) de la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE).
- Dejar listo lo referente a tu cuenta Santander, en caso de contar con apoyo financiero, así como tener instaladas las aplicaciones del banco en tu celular y tu computadora.
- Estar pendiente de los correos de la Jefatura de Movilidad Estudiantil para más indicaciones previas a tu partida.
- Certificado de idioma, cada institución destino solicitará distinto comprobante de idioma. En algunas instituciones también se pide un nivel básico del idioma chino mandarín (A1 TOCFL).



Vuelos

Prepárate para un vuelo de casi 24 horas (contando escalas). Lo común es que el viaje se divida en tres vuelos, y el vuelo que recorre más distancia dura aproximadamente 15 horas. Los vuelos que salen de USA son más económicos, pero asegúrate de tener vigente tu visa y de tramitar un permiso en algún puente internacional antes de volar.

Procura que las escalas que hagas no duren menos de 2 horas. Recuerda que hay aeropuertos muy grandes así que en caso de tener algún contratiempo tengas el tiempo necesario para llegar a la terminal de salida.

Itinerarios comunes:

- Juárez – Ciudad de México – Tokio – Taipéi
- Juárez – Ciudad de México – Los Ángeles – Taipéi
- El Paso – Denver – San Francisco – Taipéi
- El Paso – Houston – Tokio – Taipéi

Puedes aprovechar para cambiar un poco de efectivo en el aeropuerto; es recomendado cambiar los pesos a dólares desde Juárez. Recuerda llevar siempre tu carta de aceptación y tus documentos médicos contigo. El costo aproximado del boleto redondo es de \$40,000 MXN. (*Datos a octubre 2020*).

Puedes utilizar diferentes buscadores de vuelos para que revises diversas opciones de aerolíneas y costos. Sin embargo, también revisa directamente en las aerolíneas para que compares.

Debes estar atento a las condiciones especiales de la aerolínea o aerolíneas con las que viajes, como por ejemplo el peso de las maletas. El peso de máximo permitido de equipaje documentado, por lo regular, es de 23 kg.

Búsqueda de hospedaje

Normalmente la institución de destino ofrecerá opciones de alojamiento dentro o fuera del campus. Las opciones fuera del campus son las más económicas y la distancia a la universidad sigue siendo muy conveniente. Debes conseguir el lugar de hospedaje desde antes de llegar ya que será necesario para la documentación de visa, permisos o para la documentación de la universidad de destino (IES). El sitio de intercambistas de Erasmus es útil para buscar hospedaje para estudiantes: <https://erasmusu.com/es/erasmus-taipei/alquiler-estudiantes>

¿Qué más necesito?

Antes de llegar a Taiwán no hay nada especial que llevar ya que los tomacorrientes son iguales a los que se usan en México. Una vez llegando a la ciudad si es importante conseguir algunos artículos que serán básicos para la supervivencia: paraguas debido al clima húmedo de la ciudad, colchón o futón ya que casi ningún alojamiento para estudiantes los incluye, cubiertos portables y vasija básica para uso personal y por último bolsas reutilizables ya que en los supermercados tienen un costo extra. Recuerda comprar un chip de telefonía para tu uso en Taiwán; en el aeropuerto generalmente encuentras planes económicos para viajeros, de no comprarlo ahí, deberás acudir a alguna compañía local y solicitar uno por contrato (menos recomendable).

Taiwán

Taiwán, República de China, es un país insular al este de China que combina lo tradicional de la cultura asiática con el bullicio de una ciudad moderna. Es un país con una gran diversidad, hermosos paisajes montañosos y miles de actividades disponibles a todas horas del día. La capital Taipéi está situada en el norte del país y, aunque existen dialectos tradicionales como el taiwanés, el idioma dominante es el chino mandarín, aunque el idioma inglés es popular también principalmente en la zona norte. Taiwán cuenta también con un sistema educativo sobresaliente y un sólido ambiente laboral. Su moneda es el dólar taiwanés (NTD).



¿Cómo llegar a la ciudad destino?



Los vuelos internacionales llegan al Aeropuerto Internacional de Taoyuan, un municipio al noroeste de la isla. Un taxi del Aeropuerto Internacional de Taoyuan a la zona escolar de Taipéi tiene un precio de \$1225 NTD, ya que recorre una distancia de aproximadamente 30 a 45 minutos (*datos a octubre 2020*).

Tomar un Uber es la segunda opción para salir del aeropuerto de Taoyuan en un horario nocturno, cuyo precio será similar al del taxi (1200 NTD aproximadamente). Para transporte del aeropuerto en un horario matutino o vespertino puedes utilizar otros medios de transporte como el MRT, ya que directamente del aeropuerto sale la línea púrpura (Jichang Line), la cual haría un viaje

de aproximadamente 1 hora y media hacia Taipéi por un precio de 50 NTD. De igual manera, salen autobuses a lo largo del día hacia las distintas ciudades, pero el tiempo de traslado se extiende a 2 horas mínimo por un precio de 108 NTD (*datos a octubre 2020*).

Viajar dentro de la misma isla es muy accesible y rápido gracias al High Speed Rail, el cual realiza viajes a distintas horas del día por las distintas ciudades. Los precios oscilan entre 600-2500 NTD (*datos a octubre 2020*) dependiendo de la distancia y los tipos de asientos que se elijan. Adquirir un boleto es muy sencillo, se puede hacer en la estación o a través de su portal web: Taiwan High Speed Rail Site <https://en.thsrc.com.tw/>

Trámites especiales de las IES:

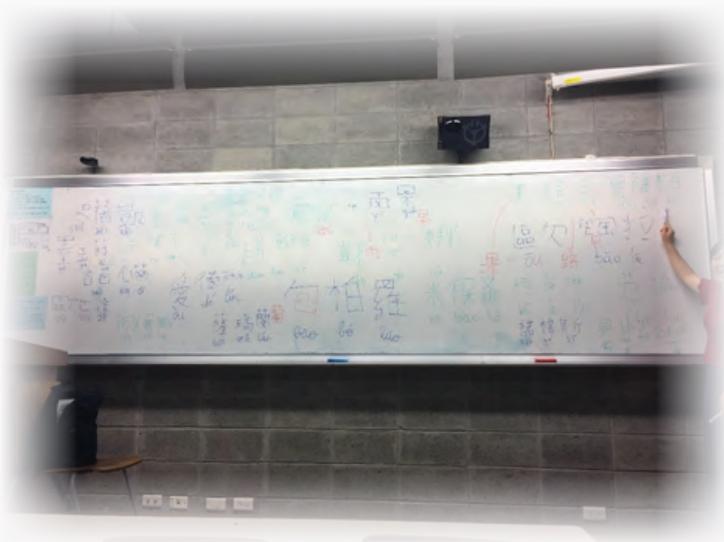
Si no has sido becado por la UACJ o una institución mexicana, puedes aplicar para una beca en el país destino; la oficina de relaciones internacionales de la IES destino dará a conocer dichas convocatorias antes de la llegada o incluso después de llegar. Los trámites implican abrir una cuenta en alguna institución bancaria de Taiwán o una cuenta del servicio postal. Así como la SCI tiene un protocolo antes, durante y al finalizar la estancia, la IES destino solicitará también su propia documentación y papelería. Los documentos comúnmente solicitados por la IES son el formulario de alojamiento, certificación (documento donde consta que eres alumno de intercambio) y empate de materias.

Escuela:

Antes de realizar el empate de materias es necesario consultar a fondo la página web de la institución destino para lograr encontrar alguna carta descriptiva de las materias ofertadas. Es importante verificar que las materias que se deseen cursar mencionen específicamente que son cursos ofrecidos en inglés, los cuales los enlistan regularmente en algún apartado de la página web.



Por lo general, en las clases prácticas tendrás más de un profesor y el grupo se dividirá en equipos liderados por un solo profesor. La modalidad de estas clases es individual, es decir el alumno tiene una revisión 1 a 1 semanal con su profesor para presentar avances. El modo de evaluación es el mismo que conocemos aquí (0-100), y por lo general la calificación mínima aprobatoria es 60. Respecto a la competitividad es algo variado, hay clases donde los alumnos no muestran demasiado interés, sin embargo, hay cursos muy demandantes donde todos los alumnos dedican mucho tiempo a sus actividades, incluso todo el día y hasta de madrugada.



¡Participa y se proactivo! A los profesores les gusta recibir estudiantes extranjeros ya que son los que más participan y aportan en clase.

Las universidades cuentan con instalaciones muy completas para el uso libre del estudiante tales como bibliotecas, salones de estudio, centros de cómputo, enfermería básica, gimnasio, estudios y talleres de diseño, cafetería y papelería. Algunas escuelas privadas también cuentan con piscina, guardería, salones de juego y canchas privadas.

¿Dónde vivir?

En el siguiente enlace se enlistan opciones de alojamiento para estudiantes en Taipéi, los cuales por lo general son compartidos entre 2 o 4 estudiantes.

<https://erasmusu.com/es/erasmus-taipei/alquiler-estudiantes>

Como referencia, un espacio en el Distrito de Neihu para 2 personas tiene un precio de \$35,000 NTD, a diferencia de uno para 4 personas con precio de \$27,000 NTD. Ambos incluyen literas, WIFI, escritorio y casillero personal, microondas, área de lavado y baños compartidos, al igual que aire acondicionado que se paga aparte (*datos a octubre 2020*).

Seguridad:



Taiwán es uno de los países más seguros en todo el mundo, prueba de esto se ve en los estudiantes, cuyas actividades escolares o extracurriculares suelen acabar a altas horas de la noche (pasada medianoche) y su retorno a casa es completamente seguro. Claro que es recomendable tomar precauciones y procurar utilizar solo rutas conocidas, además, como en

cualquier lugar, se debe ser un peatón muy cuidadoso y se deben respetar las reglas de tráfico, ya que es un país donde se utiliza mayormente motocicletas y suelen ser vehículos problemáticos.

Lo mejor es tomar precauciones habituales, cuidar tus pertenencias y documentos de viaje, especialmente en aeropuertos, en el transporte público y dónde haya concentraciones de gente.

Lleva siempre contigo tu tarjeta de identificación del seguro médico y los teléfonos de emergencia de este, así como llevar siempre una copia del pasaporte mexicano y una identificación oficial con fotografía (digitalízalos y envíalos a tu correo para tenerlos en forma electrónica).



Banco:

A menos que recibas algún tipo de apoyo monetario por alguna institución de Taiwán, no será necesario acudir nunca a un banco. Por el contrario, una gran mayoría de establecimientos (hasta negocios pequeños) aceptan tarjetas internacionales (Visa o MasterCard) o incluso puedes disponer de efectivo utilizando tus tarjetas mexicanas en los cajeros distribuidos en lugares comunes como estaciones de metro, centros comerciales, etc.

Aunque en Taiwán no hay banco Santander, hay sucursales de Citi Bank con las que se pueden hacer transacciones sin costo desde Citi Banamex. Sin embargo, puedes utilizar tu tarjeta Santander para obtener efectivo de cualquier ATM, aunque las comisiones son elevadas (100 NT

aprox.) por lo cual es más recomendable utilizar la tarjeta para pagar directamente. El monto máximo para retirar del cajero por día es de \$10,000 NTD (*datos a octubre 2020*).

Es importante que lleves dos tarjetas distintas por si alguna se te pierde o tienes alguna complicación. Además de tener activas las aplicaciones del banco en tu teléfono y computadora para que puedas hacer revisiones o transacciones fácilmente.

Recuerda solicitar en tu IES destino tu credencial de estudiante que generalmente son tarjetas EasyCard, las cuales puedes recargar en tiendas de conveniencia y las puedes usar para pagar en supermercados, en establecimientos de comida, MRT, bus, YouBike, etc.



Salud:

Si se trata de un resfriado, un dolor de cabeza o algún malestar que no te impida realizar tus actividades puedes acudir a la enfermería de la universidad ya que se encuentran perfectamente equipadas. En caso de ser un problema de salud más grave se recomienda que contactes a tu seguro de vida quienes brindarán información sobre centros de salud compatibles con tu tipo de seguro y las instrucciones necesarias para que puedan cubrir los gastos médicos necesarios.

Ante todo, asegúrate de tener un buen seguro de vida y gastos médicos antes de dejar el país e iniciar tu intercambio, no solo es un requisito indispensable para el proceso con movilidad y tu visa, sino que puede resultar de mucha ayuda en caso de que llegaras a enfermarte o tener algún tipo de accidente.



Transporte local:



El MRT es el sistema de metro utilizado en toda la isla de Taiwán (20-65 NTD por viaje), es un sistema muy eficiente, seguro y sobre todo rápido. Las estaciones de metro son fáciles de reconocer y están señalizadas tanto en chino como en inglés por lo que es fácil utilizarlas.

El servicio de autobuses (15-30 NTD por viaje) al igual que el servicio de metro es un método de transporte muy seguro y mayormente preferido para viajes cortos y recurrentes. Las paradas de autobuses por lo general muestran el tiempo de espera para que llegue la siguiente unidad. Puede ser un poco menos rápido que el MRT, pero es igual de práctico y claro, más económico.

YouBike es un servicio de renta de bicicletas muy atractivo y popular entre turistas ya que su precio es muy bajo (5 NTD por hora), y a pesar de que la ciudad está completamente equipada para este tipo de transportes y es muy segura, no se recomienda este medio de transporte a menos que sea en un circuito muy familiar y conocido o con fines de entretenimiento y no de transporte. (*Datos a octubre 2020*).

Alimentación:



Antes de llegar a Taiwán debes mentalizar que la gastronomía en este país es totalmente diferente a lo que conocemos aquí en México como "comida asiática". Prepárate para experimentar sabores distintos, fuertes y principalmente texturas diferentes en los alimentos. Al ser un país globalizado, es natural que puedas encontrar cadenas de comida rápida y comida occidental, pero te recomiendo que experimentes verdaderamente la cocina taiwanesa y no regreses sin probar estos alimentos: Stinky tofu, hot pot, mochi, dumplings, leche frita, ramen, pan de Confucio, pineapple cake y bubble tea. Los precios por una comida van desde normal de 80-100 NTD, medio de 100-200 NTD o un precio elevado es de 200-500 NTD (datos a octubre 2020).

Mandado:

La cadena de supermercados más común en Taipéi es Carrefour, que es el equivalente a un Wal-Mart, donde se puede encontrar de todo. Existen tiendas de conveniencia más pequeñas como Watsons, 7eleven y Family Mart que también están equipadas con todos los neceseres básicos. Recomiendo que para compras de alimento optes por los mercados locales pequeños, a veces se encuentran en calles peatonales, edificios de estación del metro o cerca de restaurantes, de esta manera, los alimentos que compres serán más frescos y apoyas a los vendedores locales.



De igual manera, los night markets son mercados al aire libre que ocupan grandes espacios de la ciudad, son fáciles de encontrar y son lugares excelentes donde se puede conseguir de todo a buenos precios. Recuerda llevar efectivo para hacer compras en el night market. Estos son algunos de los más populares:

- Hanxi Night Market
Section 1, Hanxi East Road, East District (Taichung)
- Ximending Night Market (Taipéi)
- Rahoe St. Night Market (Taipéi)

Grupos de apoyo estudiantil:

Cada IES es diferente pero lo más común es que cuenten con un grupo dedicado a apoyar directamente las necesidades de los alumnos visitantes. En el caso de la *Universidad de Shih Chien*, existe un grupo extenso que va desde representantes administrativos hasta alumnos voluntarios, todos con el espíritu servicial y de apoyo para los estudiantes extranjeros. Este grupo también se encarga de organizar actividades culturales para que los estudiantes puedan conocer, explorar y empaparse de la cultura, ya sea visitando lugares, desarrollando talleres o eventos.

¿Qué llevar en la maleta?

Es importante ir preparado, pero hay que llevar espacio de sobra para regresar con muchos souvenirs o compras que sean convenientes hacer. Algunos extranjeros opinan que comprar tecnología en Taiwán puede ser muy accesible.

Respecto a clima, independientemente si se realizará la estancia en el periodo de otoño o de primavera, se puede generalizar que es un clima muy agradable, aunque muy húmedo. La ropa ligera y cómoda es ideal para vivir en Taiwán, debido a las constantes lluvias el calor no llega a ser tan extremo, y durante el invierno un simple abrigo grueso es todo lo necesario.

Dependiendo de tu carrera, tu material de trabajo será muy diferente, pero si es recomendable llevar contigo lo necesario para no hacer un gasto innecesario, obviamente llevar material dependerá de las clases que tomarás.

La isla de Taiwán es un país que te sorprenderá, tal vez quieras llevar algún tipo de cámara, ya sea profesional, digital o instantánea.

Al terminar la estancia formarás lazos con personas de otros países, puedes ir preparado con algunas artesanías pequeñas de México para regalar y dejarles un recuerdo de ti y una muestra de nuestra cultura.



Recomendaciones generales para:

Taiwán

- Respetar las distintas creencias y costumbres; considera visitar algún templo.
- ¡Explora! Con el High Speed Rail, puedes viajar de extremo a extremo en la isla.
- Pide recibos/ comprobantes de todas tus transacciones para tu comprobación de gastos.
- Descarga el mapa de la ciudad en Google Maps y el idioma chino tradicional en Google Translate para uso offline.



Las normas y leyes comprenden los mismos aspectos que en nuestro país, sin embargo, es importante recalcar que está prohibido el uso de motocicletas a no ser que se cuente con un permiso de conducir emitido en Taiwán. También es importante mencionar que es un país donde coexisten en armonía múltiples religiones tales como taoísmo, confucianismo, budismo, entre otras, es necesario demostrar respeto ante estas tradiciones y costumbres religiosas.

Algunos números de apoyo:

Línea de emergencia (Taipéi): 110

General Policing Affairs: 02-2251-5495 (Reportar actos ilícitos o sospechosos)

Línea de emergencia (Taiwán): 1999

Estación de Radio de la Policía: 2388-0066, 0800-000-123 (Perdido y encontrado)

Desfase Horario (jet lag):



Prevé que vivirás con una diferencia de 15 horas con México, que es casi medio día adelantado, por lo que mantener el contacto con tus familiares y amigos será un poco complicado, aunque es posible coincidir con horas regulares durante tu mañana o tu medianoche.

Para evitar el tan temido desfase horario (Jet Lag) es recomendable comenzar a vivir el horario de Taiwán unos días antes de volar, aunque es suficiente comenzar a adaptarse y dormir las horas necesarias desde el vuelo de mayor duración.

Choque cultural:

Los taiwaneses son gente extremadamente cálida y generosa, desde el principio verán maneras de hacerte sentir bienvenido y de que disfrutes tu estancia, sin embargo, recuerda que en Taiwán como en muchas partes de Asia, los saludos físicos o muestras de afecto no son muy comunes por lo que puede ser incómodo. Límitate a saludar con palabras. Por otra parte, no es común en este país ver muchos extranjeros, por lo que es normal que los locales se vean intrigados por tu aspecto, ¡no lo tomes a mal ni lo tomes personal! La mejor manera para superar este choque cultural es ser abierto, a todas las experiencias nuevas, a salir de la zona de confort, y genera hábitos que practiquen los locales.



Red Intercultural Estudiantil (RIE):

La Red Intercultural Estudiantil (RIE) es un proyecto social, formado por un grupo de estudiantes y egresados voluntarios con interés en la movilidad estudiantil, que ayuda en los procesos de internacionalización de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez.

Apoyan en tres diferentes áreas: anfitrión, difusión e internacionalista. Entre sus diversas actividades, se encuentra la realización de guías por país para apoyo a futuros estudiantes que realicen movilidad estudiantil.

Si tienes dudas sobre tu destino, puedes contactar al RIE en sus diferentes redes sociales para que te guíen en el proceso, por medio del programa Amigo Guía UACJ.



 @rieuacj  @rie_uacj

 @red_intercultural_estudiantil

 Red Intercultural Estudiantil UACJ

 Blog/<https://rieuacj.wordpress.com/>

 tiktok.com/@rieuacj

Directorio SCI:

Dirección General de Vinculación e Intercambio
Mtra. Tania D. Hernández García

Subdirección de Cooperación e Internacionalización
Mtra. Yadira I. Márquez González

Responsables de Convocatoria:
Jefatura de Movilidad Estudiantil
Mtro. José María Palacios Varela

 Av. Plutarco Elías Calles 1210
Fracc. Fovisste Chamizal, C.P. 32310

 mov.estudiantil@uacj.mx

 (656) 688 2100

“El realizar una estancia en un lugar cuyo idioma es distinto al español o al inglés fue una experiencia muy enriquecedora, tanto académica como culturalmente. La universidad de Shih Chien y su atmósfera me inspiraron a trabajar muy duro y a no rendirme. Aprendí que lo más importante de todo es ser flexible y abierta a los cambios, adaptarse a ellos y aprender a disfrutarlos”.

Diana Almeda

Colaboradores RIE y exmovilidad:

Diana Almeda Yáñez

Diseño: Saira L. Herrera Gamboa

Nota: Toda la información recopilada en este documento es según la experiencia de estudiantes UACJ quienes realizaron una estancia de movilidad en dicho país en semestres anteriores, por lo que la información o los datos pueden cambiar. Es responsabilidad de los(as) nuevos(as) candidatos(as) confirmar los datos en las páginas oficiales de embajadas y/o según la información brindada por la universidad receptora.

Taiwan
here we go!

