

# Guía para Canada





# ÍNDICE

check list 

- Bases de participación
- Consorcios
- Trámites previos
- Trámites UACJ
- Vuelos
- Hospedaje
- Canadá
- Vestimenta
- Escuela
- Seguridad
- Banco
- Salud
- Transporte Local
- Alimentación y mandado
- Cultura
- Grupos de apoyo estudiantil
- ¿Qué llevar en la maleta?
- Recomendaciones generales para Canadá
- Red Intercultural Estudiantil (RIE)
- Directorio SCI



# Bases de participación

REFERENCIA  
123.456.789

Si deseas participar en una movilidad académica internacional, requieres lo siguiente:

- 1 Estar inscrito en el semestre regular.
- 2 Contar con un **promedio general** mínimo de **8.5**
- 3 Haber concluido el nivel básico del programa educativo.
- 4 Haber **cursado al menos 20 materias** del programa educativo (Licenciatura) o haber concluido el primer semestre de posgrado.
- 5 **No adeudar asignaturas** de semestres anteriores.
- 6 No ser candidato para egresar al término de la estancia.
- 7 En todas las **estancias internacionales se requiere acreditar el idioma inglés**, según su aplicación:

- Instituciones de América Latina y El Caribe: 450 puntos TOEFL ITP.
- Instituciones en América del Norte, Asia y Europa 550 puntos TOEFL ITP o el requerido por la IES.
- Instituciones con idioma diferente al inglés y español deberán acreditar el idioma inglés 500 puntos TOEFL ITP, además del idioma del país que aplica en el nivel requerido por la Institución destino.



**Nota:** La información puede variar por periodo y por convocatoria. Para más información de las convocatorias de movilidad estudiantil, revisa el sitio web [https://www.uacj.mx/internacionalizacion/movilidad\\_estudiantil.html](https://www.uacj.mx/internacionalizacion/movilidad_estudiantil.html)



## Consortorios

Para realizar tu estancia académica en Canadá, debes aplicar por medio del consorcio **CONAHEC** (*Consortio para la Colaboración de la Educación Superior en América del Norte*) o por medio del consorcio **BCI** (*Bureau de Coopération Interuniversitaire*)

*\*El listado de universidades participantes se actualiza cada semestre en las páginas oficiales de los consorcios y en las convocatorias de movilidad estudiantil de la UACJ*



# Trámites

## previos

### Trámite permiso de residencia:

Es importante que realices algunos trámites antes del viaje. Los más importantes son tales como el seguro de vida, el study permit (un permiso de estudios), que se tramitaría únicamente en caso de que desees alargar tu estancia, o si aplicaste por más de seis meses. Este tiene un costo aproximado de 150 CAD (*Datos a octubre 2020*), y puedes obtener más información en el siguiente enlace;

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/study-canada/study-permit.htm>

Además, es importante que tramites también el Electronic Travel Authorization, así como que tengas en cuenta llevar a cabo el proceso de servicios tales como el banco, vuelos y el hospedaje.

### ETA (ELECTRONIC TRAVEL AUTHORIZATION)

La autorización electrónica de viaje se solicita en línea, en la siguiente liga;

<https://www.canada.ca/en/immigration-refugees-citizenship/services/visit-canada/eta/apply-es.html>

Es importante que para este permiso tengas preparado el pasaporte mexicano, y una tarjeta de crédito o de débito. En caso de que tengas el pasaporte vencido o a punto de expirar, la información del siguiente enlace te puede ser de ayuda;

<https://www.gob.mx/tramites/ficha/renovacion-de-pasaporte-a-personas-mayores-de-edad/SRE113>

Así mismo, debes completar el formulario que se te proporciona, hacer un pago de 7 CAD (*datos a octubre 2020*), posterior a esto, recibirás un correo respecto a la solicitud que hiciste. De igual forma, la mayoría de las solicitudes son aceptadas en cuestión de minutos.

# Trámites UACJ:

**Previo a tu partida, deberás cumplir con algunos requisitos necesarios como:**

- Contar con tu seguro de gastos médicos mayores.
- Estar dado de alta en el Sistema de Registro para Mexicanos en el Exterior (SIRME) de la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE).
- Dejar listo lo referente a tu cuenta Santander, en caso de contar con apoyo financiero, así como tener instaladas las aplicaciones del banco en tu celular y tu computadora.
- Estar pendiente de los correos de la Jefatura de Movilidad Estudiantil para más indicaciones previas a tu partida.



 Para saber cuándo necesitas programar tu vuelo, es recomendable que revises fechas escolares y eventos que puedan tomar lugar antes de clases, así como también que busques los vuelos con anticipación, que veas diferentes opciones en buscadores de vuelos, y ofertas en las diferentes aerolíneas, además de buscar un vuelo redondo. Deberás revisar la fecha de término de semestre y dejar el lapso que creas necesario para resolver cualquier cosa pendiente antes de volver. Por otro lado, es recomendable que llegues por lo menos una semana antes a tu ciudad de destino para que puedas comenzar a familiarizarte con el lugar y con la universidad.

Sobre escalas, vale la pena tomar escalas si el vuelo es más barato, pero debes tomar en cuenta que sea de por lo menos de dos horas para que, en caso de algún retraso, llegues a tiempo a la sala donde se realizará la escala.

En caso de volar por EUA deberás tener la visa vigente y además sacar un permiso para viajar en EUA.

Como información extra, solamente se permite viajar con 23 kg de equipaje y cualquier exceso que se tenga, se cobra. Lo más conveniente es viajar ligero; una maleta grande, una mochila y una maleta de mano son lo ideal. De igual forma no olvides checar los reglamentos de las aerolíneas, y tener siempre a la mano documentos importantes como el pasaporte, eTA, y la carta de aceptación de la universidad receptora. Así mismo, en el caso de los vuelos internacionales, debes estar en el aeropuerto tres horas antes aproximadamente.

Los costos de los vuelos redondos, rondan entre los 10,000 y los 20,000 MXN (*Datos a octubre 2020*). Tendrás un tiempo de traslado de aproximadamente nueve horas, saliendo el vuelo de Ciudad Juárez con destino a CDMX, y de ahí, a tu ciudad destino.

Una vez que llegues a Canadá, y si ya tienes hospedaje en la ciudad, puedes ir a la estación de autobuses y buscar un viaje que te lleve a la ciudad de destino; dependiendo del lugar, tienes la opción de tomar el tren o cualquier otro medio de transporte.

## Hospedaje

Es recomendable que te informes en la página de la universidad, ya que podría tener dormitorios, o bien, la opción de hospedajes *off-campus* que pueden tener la universidad. También puedes buscar en las redes sociales como Facebook.

Vivir en el campus de la universidad tiende a ser más seguro y más conveniente en relación con el tiempo que tienes para llegar a tus clases; además tienes la cafetería disponible, así como también se propicia más la convivencia con los estudiantes de la universidad. Sin embargo, suele ser mucho más caro, y dependiendo del reglamento de la universidad, puede haber muchas restricciones, además de que solo es posible rentar el dormitorio por un tiempo de ocho meses.

Por otro lado, respecto al hospedaje off campus, te dejamos la siguiente tabla de referencia:

CONCEPTO	OPCIÓN 1 (Apartamento de 1 cuarto sin contar electricidad)	OPCIÓN 2 (Apartamento de 2 cuartos sin contar electricidad)	OPCIÓN 3 (Apartamento de 3 cuartos sin contar electricidad)
RENTA	\$550	\$475	\$375
COMIDA	\$550	\$550	\$550
SERVICIOS	\$100	\$100	\$100
OTROS	\$25	\$25	\$25
TOTAL	\$1025=16625.5 MXN	\$950=15409 MXN	\$850=13787 MXN

(Datos a octubre 2020)

La mayoría de los intercambistas se alojan en las residencias de la escuela; si prefieres rentar un departamento por tu cuenta tendrás que tener en cuenta que probablemente vas a necesitar comprar muebles, colchón, todo para la cocina, etc. De igual manera, la mejor página para comparar entre departamentos de la ciudad es *Rentfaster.com*.

En el caso de estudiar en *Mount Royal University (MRU)*, procura vivir en un townhouse de East Side en la escuela, porque las casas son más grandes y están más cerca de la biblioteca. A comparación del edificio de departamentos, la ventaja de estos es que en el mismo edificio tienes acceso a los servicios de lavandería.

# Canadá

Canadá es un país norteamericano, conocido por su belleza natural, cuya capital es Ottawa. Se divide en 10 provincias, siendo una de ellas la de Quebec, donde su idioma principal es el francés, pero de igual forma la mayoría de las personas por ese lado y dentro de la provincia son bilingües (inglés y francés). La moneda que utilizan son los dólares canadienses (CAD).



Canadá es el segundo país más grande en el mundo, después de Rusia. Su territorio cubre 9.9 millones de kilómetros cuadrados. Su población es de 36 millones de habitantes, aproximadamente, concentrados a lo largo de la frontera con Estados Unidos. Es un país escasamente habitado, con tan solo cuatro personas por kilómetro cuadrado.

Está compuesto por una monarquía constitucional y una democracia parlamentaria. Produce el 70% de la miel de maple del mundo y es uno de los mejores lugares para ver auroras boreales. Cuenta con educación de alta calidad.

En Canadá el voltaje común es 120 V, la frecuencia es 60 Hz y las clavijas y enchufes son del tipo A / B, que es igual que en México por lo que no tendrás problemas con los conectores y/o el voltaje.

<https://media.canada.travel/es-MX/resources/canada-in-brief>

## Vestimenta:

El invierno en Canadá es muy duro; hay ocasiones en las cuales las temperaturas no suben de 5°C, y hay días en que la temperatura llega a ser de -15 a -20°C. Es por esto que es recomendable utilizar ropa que se pueda empalmar, incluyendo chamarras, calzado a prueba de agua, un par de guantes y bufandas gruesas, así como un gorro y calcetines largos.

Usa calcetas de lana para cuando vayas al mandado o a salir con amigos, ya que te mantendrán caliente (es más barato comprarlos allá en un Superstore, que es una tienda de mandado). Llevar botines de gamuza, será inservible porque se mojarán y te puedes enfermar por el frío. Es mejor comprar una chamarra gruesa estando en el país, y aprovechar las ofertas, pero si piensas comprar ropa toma en cuenta no llevar tanta de México, puesto que, al regreso, tendrás dificultades para acomodar tu maleta.

## Escuela:

Las clases varían, ya que pueden ser en auditorio, en salones con menos personas, que no son muy diferentes a las de UACJ, y pueden ser en talleres de trabajo también. Aunque las clases puedan ser muy distintas a las que se toman en UACJ, los profesores son muy accesibles para cualquier duda que tengas y puedes acercarte.

En Bishop's University existe un lugar en el que, si haces citas estudiantiles, revisan tus ensayos y te ayudan a corregirlos.

Es muy recomendable no llevar más de 4 materias. Esto es lo más conveniente para que puedas disfrutar de sus clases además de otras cosas que ofrece la escuela como equipos deportivos, eventos en la ciudad, organizar tu tiempo y disfrutar el viaje. Debes considerar que todas las clases son muy demandantes.

Las clases duran 1:20 horas y los profesores son puntuales. Evita llegar tarde y, si por alguna razón te retrasas, vale la pena ya no entrar a clase y pedir los apuntes después. Los estudiantes SI preguntan en clase y a veces se siente un ambiente competitivo.

Las clases se evalúan a partir de lo que llaman "midterms", que se hacen cada mes aproximadamente, siendo que el semestre es de 4 meses por lo general. Al final de semestre se tienen los finales, pero dependiendo de cada carrera los finales son diferentes, pueden ser proyectos o exámenes como tal. Por lo general, los resultados de evaluación van de la misma manera que en UACJ, es decir de 0 a 100 o de 0 a 10.

La mayoría de las universidades tienen cafeterías. En el caso de *Bishop's University en Quebec*, por ejemplo, la cafetería es estilo buffet, pagando un precio de entre 7 y 9 CAD (datos a octubre 2020), y te puedes servir lo que gustes, pero es a ciertas horas del día, 3 veces al día. Igual siempre tienes la opción de cocinar tu propia comida en casa.

*Mount Royal University (MRU)* ofrece desayunos gratis a los estudiantes donde hay cereal, granolas, yogurt, pan, mermeladas, jugos, leche, galletas, frutas; incluso pueden ofrecerte ciertos artículos de uso personal si lo requieres. Las personas son muy amables, y si de verdad a veces te falta algo, llegan a tener artículos de limpieza que donan a estudiantes que lo requieran. La escuela tiene un programa donde una vez a la semana hay un mercado en el que puedes comprar frutas, huevos, leche, pan, a un precio más barato que en las tiendas. Para evitar gastar mucho, lo ideal sería ir al desayuno gratis, comprar snacks para que tengas durante el día y en la noche puedes cenar en el bar de la escuela que tiene todo el menú a 6 o 7 CAD (datos a octubre 2020).





MRU cuenta con ayuda psicológica y aparte orientación vocacional. Es posible que, aunque seas intercambista, puedas meterte a equipos representativos deportivos siempre y cuando pases los tryouts o puedes adelantarte y mandarle videos al coach de como juegas. Si eres muy bueno en un deporte, vale la pena intentarlo ya que el coach te puede incluso llegar a ofrecer beca completa si te gustaría quedarte a estudiar en MRU (basquetbol, soccer, voleibol, hockey). Si eres un aficionado a los deportes, puedes hacer tu grupo de amigos o unirse para jugar en los intramuros de la escuela. Esto se recomienda ampliamente ya que empiezas a conocer a locales y se hace un grupo de amigos muy padre.

## Seguridad:

Canadá es muy seguro en general; dentro de las escuelas tienen su propia seguridad y están vigilando constantemente. En general siempre estarán al servicio del estudiante, aparte dan a los estudiantes ciertos cursos antes de entrar a clases en los que se enseña a ayudarse entre sí y cuidarse los unos a los otros.

Sin embargo, siempre debes cuidar tus pertenencias, y evitar exponerte a riesgos innecesarios. Se recomienda tomar precauciones habituales, cuidar las pertenencias y los documentos de viaje, particularmente en los aeropuertos, en el transporte público y dónde haya concentraciones de gente.

Lleva siempre contigo tu tarjeta de identificación del seguro médico y los teléfonos de emergencia del mismo, así como llevar siempre una copia del pasaporte mexicano y una identificación oficial con fotografía (digitalízalos y envíalos a tu correo para tenerlos en forma electrónica).



## Banco:

Es importante que no olvides llevar contigo una tarjeta de débito y una de crédito, esto en caso de emergencias. De igual forma es importante mencionarte que ya no es necesario avisar al banco cuando se sale del país. Es recomendable no hacer retiros de efectivo a menos de que sea totalmente necesario y, en caso de hacerlo, retirar una cantidad grande, puesto que las comisiones tienden a ser altas, 3 CAD, aproximadamente (*Datos a octubre 2020*).

Al momento de llegar al aeropuerto de Canadá, puedes cambiar pesos mexicanos a dólares canadienses, y quizá podría ser lo más conveniente en ese momento, pero no te darán la mejor tarifa. De igual forma, es posible cambiar pesos a dólares una vez fuera del aeropuerto, pero esto

solo es posible en un banco canadiense, por lo que puedes preguntar a algún conocido que tenga una cuenta de banco, si les puede ayudar a cambiar su dinero. En caso de necesitar más ayuda con este tema, puedes revisar la siguiente información; <https://transferwise.com/es/blog/dinero-y-bancos-en-canada>

También encontrarás oficinas de cambio de divisas con mucha facilidad ya que están bien repartidas por las grandes ciudades. Otra recomendación es que los pesos mexicanos que tengas los cambies a dólares estadounidense y luego a canadienses.

Por otro lado, puedes llevar una tarjeta de Scotiabank ya que es banco canadiense y siempre vas a encontrar ATMS de ese banco. Aprende a usar tu banca en línea ya que es muy común útil para hacer consultas y/o transferencias.



## Salud:

En cuanto a la salud, se puede acudir a la enfermería de la universidad, a la cual solamente se hace una cita y se puede acudir gratuitamente; los medicamentos recetados son los que tendrán un costo, pero entran dentro del seguro de vida que compras.

En algunos casos como en *MRU*, hay servicio médico para todos los estudiantes y puedes ver desde doctores generales hasta con especialidades de modo gratuito. Pero si, por ejemplo, te fracturas un pie, en fin, va a ser muy difícil localizar a alguien en la escuela que te pueda socorrer y deberás hablar con tu servicio de gastos médicos. Esta atención de la universidad es gracias a que pagas un seguro (*Guard me*) que es obligatorio para todos los alumnos.

Ante todo, asegúrate de tener un buen seguro de vida y gastos médicos antes de dejar el país e iniciar tu intercambio, no solo es un requisito indispensable para el proceso con movilidad y tu visa, sino que puede resultar de mucha ayuda en caso de que llegaras a enfermarte o tener algún tipo de accidente.



## Transporte local:

Si vas a utilizar el autobús o el metro muy a menudo, puedes comprar una tarjeta que tenga validez de un mes, ya que, a la larga, te resultará más conveniente respecto a costos. Estas tarjetas se pueden comprar en diferentes centros comerciales o en las estaciones directamente, también puedes comprar un solo pase por un día completo, tres días, etc., dependiendo de tus necesidades de transporte. Es importante decir que, si vas a pagar directamente con efectivo en el autobús, lo hagas con la cantidad exacta, ya que estos no regresan cambio. El boleto tiene un costo aproximado de 3.30 CAD (*datos a octubre 2020*), y ese mismo boleto puede utilizarse para otro autobús, siempre y cuando no tardes más de una hora en utilizarlo.

Dentro de las ciudades grandes, tienes la opción de rentar bicicletas, esto por cierta cantidad de dinero y una tarjeta que te permita moverlas de lugar. Igual siempre tienes la opción de caminar, ya que en las ciudades de Canadá puedes hacerlo sin problema; esto te permitirá recorrer la ciudad de una forma más presente y meticulosa.

## Alimentación y mandado:

Dentro de la provincia de Quebec, un platillo muy conocido es el "Poutine", que son papas a la francesa con queso y gravy. El "Calgary beef hash", de la ciudad de Calgary, es carne ya sea asada, en filetes o en hamburguesas que va acompañada de patatas fritas, pepinillos, frijoles y ensalada de col.

Hay otros platillos típicos como el "Sirope de arce" que es el alimento canadiense por excelencia y el producto más famoso del país. Suele consumirse en el desayuno y en postres; entre muchos otros platillos típicos del país. Pero algo que existe dentro de todo Canadá es la miel de maple y hay incontables productos que están hechos de esto.

En cuanto al mandado, es recomendable que lleves algunas cuantas bolsas reciclables, ya que en los supermercados canadienses se cobra por cada bolsa de plástico que se pida. En caso de que no tengas alguna, las puedes adquirir en los mismos supermercados sin mayor problema. Además, cobran una moneda de 1 CAD para poder sacar un carrito (que te la devuelve el carrito una vez que lo regresas a su lugar).

## Cultura:

Las personas son muy abiertas y puedes hacer amigos con facilidad donde quiera que estés. No hay que tener miedo de hablar en inglés porque todo el mundo tiene un acento diferente. Evita utilizar vocabulario que se pueda malinterpretar o pueda sonar ofensivo para llevar una mejor relación con las personas y no causar situaciones indeseadas. Lo mejor es referirte a las personas por su nombre y si no te acuerdas de ellas, preguntar por su nombre, haciendo referencia a algún lugar donde pudiste haber conocido a la persona.

Vale la pena aprender a patinar antes en la pista de hielo de Plaza las Américas, por ejemplo, porque lo más probable es que en algún punto de tu intercambio vayas a ir a patinar (ya sea como excursión por parte del grupo de vinculación de MRU o con amigos).

De las costumbres y tradiciones más comunes dentro de la cultura canadiense es el ir a los juegos de hockey, ya que es el deporte principal. Hay también diferentes eventos deportivos dentro de las universidades. Además de esto celebran Thanksgiving el 11 de octubre, al contrario de Estados Unidos que se celebra el cuarto jueves de noviembre.

## Grupos de apoyo estudiantil:

Existen diferentes variaciones de grupos de apoyo; en la región de Quebec, hay estudiantes que te apoyan en caso de tener algún tipo de problema. Además, existen diversos grupos de actividades extracurriculares en los que te puedes unir y cada uno es muy diferente, entonces se puede encontrar algo del agrado de todos.

## ¿Qué llevar en la maleta?

Es recomendable que incluyas en tu equipaje artículos como: medicamentos básicos, un paraguas, tarjetas bancarias, una identificación y credenciales de estudiante, así como otros documentos importantes como tu pasaporte o visa. Es muy importante que no olvides añadir tu laptop y una cámara fotográfica para documentar tu paso por el país.



No llesves tanta ropa, pero si dulces mexicanos para que no extrañes México durante tu estadía y puedas compartir con otras personas. Y, para terminar con el tema del equipaje, te dejamos un video tutorial para que tengas una mejor idea de cómo empacar tu ropa; <https://www.youtube.com/watch?v=fuD-ZZydsVg>

Lo mejor es viajar ligero; solo con lo absolutamente necesario para que estés preparado ante cualquier situación y no tengas problemas por cargar una gran cantidad de equipaje al momento de llegar a Canadá, o incluso peor, cuando tengas que regresar a casa. Es por esto, que es mejor llevar una maleta grande en la que puedas meter la mayoría del equipaje, claro, teniendo en cuenta no sobrepasar el peso permitido; una maleta de mano en la que llesves únicamente 10 kg de peso, y una mochila, que usarás para la escuela, y donde puedas llevar tu computadora y los documentos que requieras tener a la mano.



## Recomendaciones generales para:

# Canada

- Es probable que la universidad receptora te pida pagar por un seguro de vida, así que es importante que revises ese tema antes de partir. De igual forma, notifica de cualquier cosa respecto al tema a las personas encargadas de tu intercambio en la UACJ.
- Respecto a tu credencial de estudiante, tanto la de la UACJ, como la que te tramitan en la universidad destino, te sirve en diferentes restaurantes o museos con descuentos especiales por ser estudiante.
- Es importante que tengas un buen plan de datos celulares. Si vas a visitar algún lugar dentro de la ciudad o bien, alguna otra, podrás guiarte con la aplicación de mapas del celular, así que toma en cuenta eso, y comunícate con tu compañía telefónica para confirmar que tendrás datos móviles fuera del país, o específicamente en Canadá.
- En general, el país es caro, entonces tendrás que administrarte bien con el dinero. Pero también te ofrece diferentes posibilidades, así que aprovecha las tarjetas de puntos en los supermercados, etc.
- Te encontraras además con muchas culturas diferentes así que trata de mantener en todo momento una mente abierta y estar en toda la disponibilidad de aprender.
- Investiga de antemano, cuales actividades te gustaría realizar dentro de Canadá, ya sea si te gusta la naturaleza, puedes realizar actividades como hiking, así como visitar los diferentes parques, lagos, montes, montañas, etc., y si te gustan los deportes puedes buscar opciones para esquiar, para ir a escalar, así como entrar a algún equipo o torneo dentro de tu institución. Puedes también buscar los diferentes museos que tiene la ciudad o el país, ya sea de arte, de historia natural, entre otras cosas. Pero sobre todo anímate a intentar todas esas cosas que estando en Ciudad Juárez serían difíciles de llevar a cabo.
- En la siguiente liga puedes encontrar más información en caso de que te surjan más dudas al respecto; <https://www.canada.ca/en.html>

*Nota: Los montos y costos pueden variar según la fecha de búsqueda.  
Se recomienda revisar las paginas oficiales o mencionadas en la guía para obtener datos actualizados.*

## Red Intercultural Estudiantil (RIE):

La Red Intercultural Estudiantil (RIE) es un proyecto social, formado por un grupo de estudiantes y egresados voluntarios con interés en la movilidad estudiantil, que ayuda en los procesos de internacionalización de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez.

Apoyan en tres diferentes áreas: anfitrión, difusión e internacionalista. Entre sus diversas actividades, se encuentra la realización de guías por país para apoyo a futuros estudiantes que realicen movilidad estudiantil.

Si tienes dudas sobre tu destino, puedes contactar al RIE en sus diferentes redes sociales para que te guíen en el proceso, por medio del programa Amigo Guía UACJ.



 @rieuacj  @rie\_uacj

 @red\_intercultural\_estudiantil

 Red Intercultural Estudiantil UACJ

 Blog/<https://rieuacj.wordpress.com/>

 [tiktok.com/@rieuacj](https://tiktok.com/@rieuacj)

## Directorio SCI:

Dirección General de Vinculación e Intercambio  
Mtra. Tania D. Hernández García

Subdirección de Cooperación e Internacionalización  
Mtra. Yadira I. Márquez González

Responsables de Convocatoria:  
Jefatura de Movilidad Estudiantil  
Mtro. José María Palacios Varela

 Av. Plutarco Elías Calles 1210  
Fracc. Fovisste Chamizal, C.P. 32310

 [mov.estudiantil@uacj.mx](mailto:mov.estudiantil@uacj.mx)

 (656) 688 2100

“Ten cuidado con elegir hacer un intercambio, porque a partir de ahí te va a gustar salirte de tu zona de confort”  
Ana María Villalobos Aguilar

## **Colaboradores RIE y exmovilidad:**

Angel Leonardo Torres Galindo  
Ana Maria Villalobos Aguilar

Diseño: Saira L. Herrera Gamboa

*Nota: Toda la información recopilada en este documento es según la experiencia de estudiantes UACJ quienes realizaron una estancia de movilidad en dicho país en semestres anteriores, por lo que la información o los datos pueden cambiar. Es responsabilidad de los(as) nuevos(as) candidatos(as) confirmar los datos en las páginas oficiales de embajadas y/o según la información brindada por la universidad receptora.*

Canada  
here we go!

