

Guía para Argentina





ÍNDICE

check list 

- Bases de participación
- Consorcios
- Trámites previos
- Trámites UACJ
- Vuelos
- Búsqueda de hospedaje
- ¿Qué más necesito?
- Argentina
- ¿Cómo llegar a la ciudad destino?
- Trámites especiales de las IES
- Clima
- Escuela
- Seguridad
- Banco
- Salud
- Transporte Local
- Alimentación
- Mandado
- Grupos de apoyo estudiantil
- ¿Qué llevar en la maleta?
- Recomendaciones generales para Argentina
- Desfase horario (jet lag)
- Choque cultural
- Red Intercultural Estudiantil (RIE)
- Directorio SCI



Bases de participación

REFERENCIA
123.456.789

Si deseas participar en una movilidad académica internacional, requieres lo siguiente:

- 1 Estar inscrito en el semestre regular.
- 2 Contar con un **promedio general** mínimo de **8.5**
- 3 Haber concluido el nivel básico del programa educativo (licenciatura).
- 4 Haber **cursado al menos 20 materias** del programa educativo (Licenciatura) o haber concluido el primer semestre de posgrado.
- 5 **No adeudar asignaturas** de semestres anteriores.
- 6 No ser candidato para egresar al término de la estancia.
- 7 En todas las **estancias internacionales se requiere acreditar el idioma inglés**, según su aplicación:

- Instituciones de América Latina y El Caribe: 450 puntos TOEFL ITP
- Instituciones en América del Norte, Asia y Europa 550 puntos TOEFL ITP o el requerido por la IES.
- Instituciones con idioma diferente al inglés y español deberán acreditar el idioma inglés 500 puntos TOEFL ITP, además del idioma del país que aplica en el nivel requerido por la Institución.



Nota: La información puede variar por periodo y por convocatoria. Para más información de las convocatorias de movilidad estudiantil, revisa el sitio web https://www.uacj.mx/internacionalizacion/movilidad_estudiantil.html

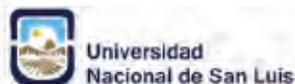


Consorcios

Para realizar tu estancia académica en Argentina, debes aplicar por medio del consorcio **CONAHEC** (*Consortio para la Colaboración de la Educación Superior en América del Norte*), del consorcio de **UDUAL** (*Unión de Universidades de América Latina y el Caribe*), o de **PILA** (*Programa de Intercambio Académico Latinoamericano*).

Así mismo, puedes aplicar por medio del convenio bilateral que existe entre la UACJ e **Instituciones de Educación Superior** (IES) como la Universidad Nacional de Cuyo, la Universidad Nacional de Litoral, Universidad Nacional de Quilmes, la Universidad Autónoma de Entre Ríos, Universidad Nacional de Catamarca o la Universidad Nacional de San Luis.

**El listado de universidades participantes se actualiza cada semestre en las páginas oficiales de los consorcios y en las convocatorias de movilidad estudiantil de la UACJ.*



Trámites

previos

Lo principal es que realices el trámite para solicitar tu visa de estudios previo a tu llegada al país. Algunas aerolíneas pueden solicitarla antes de abordar y si no la tienes no va a ser posible subas al avión; además, de esta manera evitas cualquier problema en Migración. En el sitio web del Consulado de Argentina en México puedes encontrar información sobre los documentos requeridos:

<https://cmexi.cancilleria.gob.ar/>

Uno de los requisitos es entregar una carta de no antecedentes apostillado. En esta liga encuentras información sobre el apostille de documentos:

<https://tramites.chihuahua.gob.mx/tramite.aspx?identificador=556&tramite=Apostilla%20de%20documentos&dependencia=Secretar%C3%ADa%20General%20de%20Gobierno>

Previo a tu arribo a Argentina, visita el sitio web <https://study.buenosaires.gob.ar/es> y tramita el kit de bienvenida, completamente gratis, que podrás recoger en el aeropuerto, este kit incluye una tarjeta SIM con número argentino, tarjeta SUBE para transporte público, y descuentos en transporte y hospedaje.

También es importante registrarse en SIRME la página del gobierno mexicano para los connacionales que se encuentren en otro país <https://sirme.sre.gob.mx/>

Trámites UACJ:

Previo a tu partida, deberás cumplir con algunos requisitos necesarios como:

- Contar con tu seguro de gastos médicos mayores.
- Estar dado de alta en el Sistema de Registro para Mexicanos en el Exterior (SIRME) de la Secretaría de Relaciones Exteriores (SRE)
- Dejar listo lo referente a tu cuenta Santander, en caso de contar con apoyo financiero, así como tener instaladas las aplicaciones del banco en tu celular y tu computadora.
- Estar pendiente de los correos de la Jefatura de Movilidad Estudiantil o tu universidad de destino para más indicaciones previas a tu partida



Vuelos

Un costo aproximado del vuelo redondo puede ser de 25,000 MXN, con aerolíneas como Avianca o Aeroméxico. Puedes utilizar aplicaciones como KAYAK o Despegar para buscar ofertas. Es una ruta larga, con varias escalas.

Para evitar problemas con las aerolíneas, es mejor procurar no comprar vuelos por separado. También es importante confirmar que el vuelo que reserves incluya el equipaje documentado, ya que muchas veces ofertan vuelos más baratos, pero no incluyen equipaje.

Normalmente puedes llevar 23 kg documentados, y 10 kg en el equipaje de mano, sin embargo, siempre hay que revisar los lineamientos de cada aerolínea. Si vas a viajar por Estados Unidos, no olvides tramitar el permiso para poder ingresar al país.

Procura que, si debes hacer escalas, éstas duren más de 2 horas ya que hay aeropuertos muy grandes y, en caso de tener algún contratiempo, así puedas asegurar que tienes el tiempo necesario para llegar a la terminal de salida.

Lleva en tu mochila de mano un cambio de ropa y lo necesario de higiene básica, en caso de que tu vuelo demore, o algo similar.



Hospedaje

Pergamino

En cuanto al hospedaje, algunas ocasiones la universidad destino apoya con alojamiento o proporciona información de residencias estudiantiles. En la ciudad de Pergamino, Buenos Aires existe una residencia estudiantil, que está en buenas condiciones y cerca de la universidad, la cual se llama SUR Residencia Pergamino

<https://www.facebook.com/residenciasurpergamino>. Los costos cambian constantemente, por lo que debes revisar bien la información, aunque, de igual forma, es accesible.

Bernal

El hospedaje es un tema en Bernal. Hay casas de estudiantes, sin embargo, en su mayoría son casas algo viejas, pero aledañas a la UNQUI por lo que caminando unas cuantas cuadras llegarás a ellas. Otra posibilidad es buscar en B.A. si es que tu universidad está en el centro, aunque es más caro.

Únete a grupos de Facebook de la universidad, ponte en contacto con otros **compañeros y compañeras de movilidad** para que busquen opciones que les sea más conveniente en costos, servicios y ubicación.

Mendoza

Si vas a realizar tu movilidad estudiantil en la ciudad de Mendoza, en la Provincia de Mendoza, elige como tu hogar temporal la Residencia Astor, que está ubicada en el centro y corazón de la ciudad, exactamente en la avenida Juan B. Justo #28, C.P. 5500 en Mendoza.

La razón por la que debes elegir vivir ahí no es porque sea un lugar muy lujoso, porque a pesar de que cuenta con todos los servicios básicos y demás servicios, es lo menos atractivo del lugar, ya que todas las casas y residencias les van a ofrecer exactamente lo mismo y por un costo similar (entre los \$9,000.00 y los \$12,000 pesos argentinos mensuales, dependiendo si es una habitación individual, doble compartida o una doble para una sola persona), pero, además ofrece lo que es realmente convivir con una familia integrada por estudiantes de varias nacionalidades.

Allí podrás tener compañeros de cuarto y compartir gastos de alojamiento o, si así lo deseas, podrás tener una habitación individual. Podrás hacer amigos en poco tiempo, quienes serán tu apoyo en cuestiones académicas, ya que pudieran ser compañeros de clase, así como también en cuestiones de recreación pues, serán de las primeras personas que conocerán en Mendoza y con quienes tendrán la oportunidad de salir a descubrir la ciudad y a divertirse.

El dueño de Astor es una persona muy responsable y respetable, tiene establecidas ciertas reglas de convivencia que hay que respetar durante la estancia para hacer de la convivencia algo más agradable.

En conclusión, y aunque pueda sonar un tanto contradictorio, el lugar donde vas a vivir durante ese tiempo tiene que ser lo que menos te genere preocupación, ya que no permanecerás allí la mayoría del tiempo, sino que estarás ocupado con la escuela y conociendo la ciudad; pero, sin duda deben elegir un buen lugar para descansar luego de sus aventuras.



¿Qué más necesito?

check list

En Argentina el voltaje común es 220 V. La frecuencia es 50 Hz. Las clavijas y enchufes son del tipo C / I. Considera que se requiere de un adaptador; esos los encuentras en ferreterías, papelerías, tiendas electrónicas. Cómpralos una vez llegando ya que son más baratos que en México. Puedes escoger uno que sea universal.

Lleva lo que utilizas de uso común, aunque, de igual forma allá encontrarás de todo.

Argentina

Argentina es un país enorme, el segundo más grande de América del Sur, cuya capital es la ciudad de Buenos Aires. Es uno de los países más visitados de Latinoamérica y cuenta con una gran diversidad de climas y paisajes gracias a su extensión.

Es un país multicultural y con gran actividad artística, que se divide en 23 provincias; el idioma oficial es el español y el tipo de moneda es el Peso Argentino. Algunas marcas de identidad del país es el vino, el mate, el asado y el fútbol.



¿Cómo llegar a la ciudad destino?

Hay muchas opciones de transporte. Como en algunas partes de México, existe conflicto con UBER en aeropuertos, por lo que es mejor tomar un taxi certificado una vez que hayas arribado al Aeropuerto Internacional Ezeiza. Evita los que están fuera del aeropuerto para evitar no sean certificados y que te cobren cantidades mucho mayores.

Una recomendación es que antes de llegar al país revise Google Maps para que te familiarices con la ruta que vas a seguir una vez que arribes a Argentina.

La línea de autobuses, en la terminal de RETIRO en Buenos Aires, tiene viajes a casi todo el país, incluyendo Uruguay, en caso de que tu ciudad destino sea otra y hayas decidido moverte en autobús.
<https://www.nuevachevallier.com/>

Trámites especiales de las IES:



Es recomendable que revise constantemente tu correo, para que, de esta manera, te des cuenta si tu universidad destino te solicita realizar algún trámite especial o adicional a tu llegada al país o a la universidad.



Clima:

En Argentina y en otros países aledaños, las estaciones están invertidas, es decir, mientras en México es invierno, allá es verano y viceversa. Toma en cuenta que existe mayor humedad y llueve con mayor frecuencia que en Juárez.



Las ciudades cercanas a la Cordillera de los Andes son frescas y son zonas sísmicas. En el sur hace frío, ya que hay glaciares. El norte es árido como Juárez; seco, pero con paisajes increíbles. En ciudades como Pergamino, Buenos Aires, el clima es templado; además hace mucho frío como en Juárez y hay calor húmedo en el verano (diciembre).

Escuela:



La universidad recomienda no llevar más de tres materias al semestre, ya que la carga de tareas es más pesada. Sigue este consejo, la exigencia es un poco mayor especialmente para los (as) intercambistas que se adaptan a una nueva cultura.

En el caso de la UNNOBA, tiene la modalidad de clases prácticas y teóricas. Regularmente solo se aplica un examen único, aunque tienes dos profesores. Además, hay programas deportivos, culturales, artísticos, eventos, y más. Aquí la escala de calificaciones es del 1 al 10, siendo el 10 lo más alto.

Seguridad:

En general, Buenos Aires es una ciudad segura, sin embargo, igual que en cualquier ciudad, hay que estar alerta. El consejo, tal cual como en CDMX, es poner la mochila, bolsa o cartera al frente en todo momento. En el caso de Pergamino, es una ciudad pequeña y tranquila, pero existen barrios peligrosos; la recomendación simplemente es hacerle caso a las personas locales sobre evitar visitar ciertos lugares, como en cualquier otro lado.

De igual manera, lo mejor es tomar precauciones habituales, cuidar tus pertenencias y documentos de viaje, especialmente en aeropuertos, en el transporte público y dónde haya concentraciones de gente.

Lleva siempre contigo tu tarjeta de identificación del seguro médico y los teléfonos de emergencia de este, así como llevar siempre una copia del pasaporte mexicano y una identificación oficial con fotografía (digitalízalos y envíalos a tu correo para tenerlos en forma electrónica).



Banco:

Existen varios cajeros Santander a unas cuantas cuadras de las facultades, como en el caso de la UNQUI. Considera que existe una comisión por sacar efectivo del cajero, por lo que debes procurar sacar el monto máximo. Existe un límite de retiro que es de alrededor de 12,000 ARG por día y debe retirarse en dos o tres exhibiciones.

Sobre el efectivo, existen algunas casas de cambio donde puedes cambiar tus dólares, sin embargo, son exigentes con la calidad y el monto del billete (billetes no maltratados, arrugados, rotos, 20 dólares como mínimo). Además, debes acudir con alguna identificación.

Es mejor llegar con dólares en lugar de peso mexicano, ya que lo toman más; también lo puedes cambiar en el aeropuerto. No cambies todo tu dinero y hazlo solamente en casas de cambio o lugares oficiales. Recuerda que puedes usar tu tarjeta de débito o crédito y la conversión es aceptable al tipo de cambio; solo usa efectivo para Remis (Taxis) o comida.



Salud:

En caso de algún malestar, puedes acudir a la enfermería en la universidad o bien, contactar a tu seguro médico; ellos te darán los pasos a seguir en caso de alguna lesión. Es importante estar en contacto con los departamentos de movilidad estudiantil de ambas universidades.

En caso de una situación que lo requiera, puedes asistir a cualquier hospital. Te deben de atender aun siendo extranjero, de manera gratuita. Si requieres de medicamento, háblalo con tu seguro para que te apoyen con esa cuestión y te reembolsen lo que gastes en su momento.



Transporte local:

El transporte local es una verdadera maravilla, ya que podrás transportarte en tren, camión (colectivo), metro (subte), taxi, Uber o rentar bicicletas. Para acceder al transporte público debes comprar y activar tu tarjeta SUBE, la cual puedes recargar en casi cualquier tienda y abarrotes; se recomienda ampliamente, ya que suele ser muy barato y es muy fácil moverse.



Para el caso de los taxis, puedes guardar sus números y, si es que no estás en una ciudad grande, pueden pasar a buscarte al igual que Uber.

Alimentación:

Hay mucha variedad de alimentos típicos como empanadas, carne, choripanes, medias lunas. Prepárate, no hay salsa, no hay tortillas, sin embargo, hay uno que otro restaurante mexicano en el que puedes sentirte como en casa. Puedes buscar a "Ché taco" en el barrio de San Telmo en Buenos Aires. De igual manera recuerda comer de todo y no limitarte si extrañas la comida mexicana.

Mandado:

El supermercado más famoso o común es "COTTO". También hay tiendas de conveniencia como el "DÍA". Es recomendable acudir a estas para que te den ticket de compra. Por otro lado, hay otros abarrotes conocidos como "chinos" porque pertenecen a familias que vienen de China, que por lo general son más baratos.

En Pergamino, Buenos Aires, también puedes acudir al supermercado Carrefour, ahí encuentras de todo.

Recomendación: Llevar siempre tu bolsa ecológica, ya que, en Argentina, en ningún establecimiento te dan bolsa de plástico.

Grupos de apoyo estudiantil:

Buenos Aires International Students (BAIS) es un grupo de estudiantes internacionales. Ellos organizan y realizan infinidad de recorridos, actividades culturales y de convivencia, así como viajes. Algunas son gratuitas, otras tienen algún costo accesible, y todas con el propósito de que conozcas la ciudad y a más estudiantes como tú, de otras nacionalidades. Síguelos en sus redes sociales (Instagram) desde antes de llegar a tu estancia.

Hay otro grupo de este tipo que se llama "Argentina for all", a quienes también puedes buscar en sus redes sociales. En la UNNOBA hay chicos que te apoyan desde antes de llegar al país y ellos te llevan a conocer la ciudad, además de lugares cercanos y de gran popularidad.



¿Qué llevar en la maleta?



Lleva únicamente lo indispensable de ropa y zapatos, así como el adaptador universal, porque regresando vas a querer llenar tu maleta de recuerdos.

También lleva salsa valentina, dulces mexicanos para compartir y, además, algún detalle a la universidad a la que vas; ya sea una bandera, algo de la UACJ o de Ciudad Juárez.

Recomendaciones generales para:

Argentina

- 1 No te dejes llevar por los estereotipos, ya que encontrarás argentinas y argentinos muy agradables y buena onda, además de divertidos, amigables y con gran estima hacia México.
- 2 Siempre ten en mente que la cultura es diferente. Prueba todo, si no sabes algo PREGUNTA, hay mucha gente buena con la disposición de ayudar; mantén la mente abierta y disfruta mucho.
- 3 El acento argentino puede ser muy expresivo. La hora de la siesta también muy característico; entre las 12:00 y las 4:00 pm cierran los negocios y se van a descansar para después regresar y terminar la jornada. El mate es una tradición muy peculiar para compartir y charlar. El gusto por el fútbol es muy especial del país.

Desfase Horario (jet lag):



Sólo son 3 horas más tarde en Argentina que en México; en el cambio de horario de invierno se hacen 4 horas de diferencia respecto a Juárez.

Choque Cultural:

Vas a pasar una experiencia increíble, tenlo en cuenta. Siempre es bueno rodearte de otros compañeros de movilidad, sean o no mexicanos. Rodearte de gente que atraviesa por lo mismo que tú te dará un gran soporte, la oportunidad de conocer otras culturas además de la Argentina y amistades para toda la vida. Evita involucrarte en conversaciones sobre temas controversiales.

Red Intercultural Estudiantil (RIE):

La Red Intercultural Estudiantil (RIE) es un proyecto social, formado por un grupo de estudiantes y egresados voluntarios con interés en la movilidad estudiantil, que ayuda en los procesos de internacionalización de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez.

Apoyan en tres diferentes áreas: anfitrión, difusión e internacionalista. Entre sus diversas actividades, se encuentra la realización de guías por país para apoyo a futuros estudiantes que realicen movilidad estudiantil.

Si tienes dudas sobre tu destino, puedes contactar al RIE en sus diferentes redes sociales para que te guíen en el proceso por medio del programa "Amigo Guía UACJ".



 @rieuacj  @rie_uacj

 @red_intercultural_estudiantil

 Red Intercultural Estudiantil UACJ

 Blog/<https://rieuacj.wordpress.com/>

 tiktok.com/@rieuacj

Directorio SCI:

Dirección General de Vinculación e Intercambio
Mtra. Tania D. Hernández García

Subdirección de Cooperación e Internacionalización
Mtra. Yadira I. Márquez González

Responsables de Convocatoria:
Jefatura de Movilidad Estudiantil
Mtro. José María Palacios Varela

 Av. Plutarco Elías Calles 1210
Fracc. Fovissste Chamizal, C.P. 32310

 mov.estudiantil@uacj.mx

 (656) 688 2100

"Mucha madurez, independencia, autonomía, autogestión, seguridad, resiliencia, perspectiva, apertura, empatía, y muchas ganas de seguir conociendo el mundo y a su gente"

Isabel Rodríguez Betancourt

"Nunca sabrás de las cosas que puedes hacer por miedo a intentarlo"

Ricardo Villanueva

Colaboradores RIE y exmovilidad:

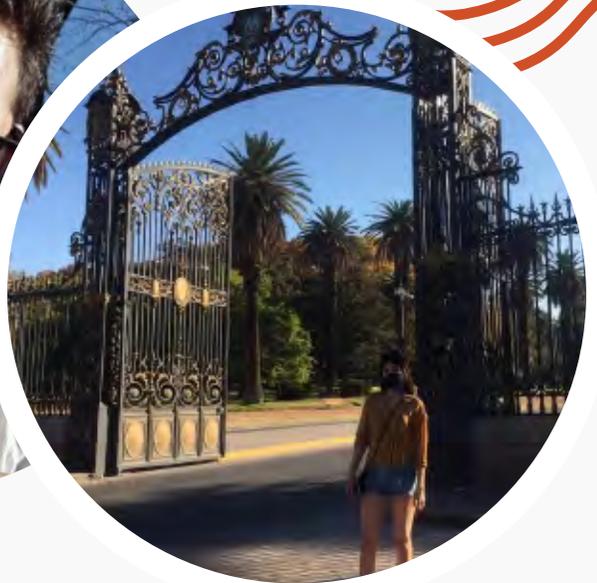
Isabel Rodríguez Betancourt

Vanessa Quiñones Vega

Ricardo Villanueva Carrillo

Diseño: Saira L. Herrera Gamboa

Edición: Alondra Alvidrez



Nota: Toda la información recopilada en este documento es según la experiencia de estudiantes UACJ quienes realizaron una estancia de movilidad en dicho país en semestres anteriores, por lo que la información o los datos pueden cambiar. Es responsabilidad de los(as) nuevos(as) candidatos(as) confirmar los datos en las páginas oficiales de embajadas y/o según la información brindada por la universidad receptora.

Argentina
here we go!

