



Curriculum Vitae

Arnulfo Ramos Jiménez

Líneas de investigación: Actividad física para la salud comunitaria y de poblaciones especiales, Metabolismo energético y de lípidos, Cine-antropometría.

Correo electrónico: arnulforaji@yahoo.com; aramos@uacj.mx

Licenciatura
Especialidad
Posgrado

Licenciado en Educación Física y Recreación (ESEF, Jalisco): 1995.
Antropometrista Internacional nivel II (ISAK)
Maestría en Ciencias: Biología del Ejercicio (FEFCD de la UACH): 1997.
Maestría Profesional en Atención en Poblaciones Especiales a través del movimiento (FEFCD de la UACH): 2009.
Doctor en Ciencias Biomédicas (Facultad de Medicina, UNAM): 2008.

Adscripción

Docente e investigador en el Instituto de Ciencias Biomédicas de la Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, en el programa de Entrenamiento Deportivo, con la categoría de Profesor Titular C.

Proyectos con financiamiento: Con apoyos externos tanto nacionales como extranjeros.

Proyectos recientes:

1. Empoderamiento social hacia actividades deportivas y recreativas para el mejoramiento de la salud en niños y jóvenes, y la disminución de la violencia en un centro piloto de Ciudad Juárez, Chihuahua. Apoyado por Indesol, 2010
2. Red de Comunicación e Integración Biomédica. Apoyado por CONACyT-CUDI, 2009.
3. Diseño, elaboración y validación de instrumentos para mediciones antropométricas y determinación de estilos de vida (Proyecto interdisciplinario). Apoyado con fondos de la UACJ. 2009. Fondos UACJ.
4. Programa de Actividad Física y Educación Nutricional para Jóvenes de 12 a 18 años con Síndrome de Down. Apoyado por la Health Foundation Paso del Norte: Mayo 2007-junio 2008.
5. Promoción de una cultura de la actividad física y correcta alimentación: Una intervención en la colonia Jesús Enríquez Guzmán de Ciudad Juárez Chihuahua. Apoyado por la Health Foundation Paso del Norte: Enero-diciembre 2005.

Publicaciones:

1. Ramos-Jiménez, A., Wall, A., Esparza, O. y Hernández, R. (2010). Validez del cuestionario de hábitos y conductas físico-deportivas de Pierón en jóvenes del norte de México. *Revista Electrónica de Investigación Educativa*, 12(2). <http://redie.uabc.mx/vol12no2/contenido-ramosjimenez.html>.
2. Rodríguez-Tadeo Alejandra, Wall-Medrano Abraham, Ramos-Jiménez Arnulfo. (2010) Enfermedades crónicas y factores de riesgo para la salud de adultos mayores fronterizos. La medicina Social en México III: Entre la tradición y la emergencia. Eón Sociales. 239 p.

3. Hernández-Torres Rosa P. Ramos-Jiménez Arnulfo, Muñoz-Daw María de Jesús (2010) Alteraciones metabólicas del adulto mayor. Estudio de los 1000: Salud y nutrición del adulto mayor Chihuahuense. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez. 205 p.
4. Arnulfo Ramos-Jiménez, Rosa P. Hernández-Torres, Abraham Wall-Medrano, Patricia V. Torres-Durán, Marco A. Juárez-Oropeza. **Efectos del ejercicio sobre los mecanismos celulares para la captación de glucosa en el músculo esquelético**. REB 28(4): 130-139, 2009.
5. Arnulfo Ramos-Jiménez, Rosa P Hernández-Torres¹, Abraham Wall-Medrano, María DJ Muñoz-Daw¹, Patricia V Torres- Duran², Marco A Juárez-Oropeza. **Cardiovascular and metabolic effects of intensive *Hatha Yoga* training in middle-aged and older women from Northern Mexico**. International Journal of Yoga. Vol. 2:2. Jul-Dec-2009
6. Hernández-Torres RP, Ramos-Jiménez A, Torres-Durán PV, Romero-Gonzalez J, Mascher D, Posadas-Romero C, Juárez-Oropeza MA (2008) **Effects of single sessions of low-intensity continuous and moderate-intensity intermittent exercise on blood lipids in the same endurance runners** JSAMS-302; 9.
7. Ramos-Jiménez Arnulfo, Hernández-Torres R Patricia, Rivera-Sosa J Manuel Wall-Medrano Abraham (2008) **Cuestionario de hábitos de actividad física de Maurice Pierón: estudio de validación para población mexicana aparentemente activa**. Ciencia en la frontera: revista de ciencia y tecnología de la UACJ 6:E151-160.
8. Arnulfo Ramos-Jiménez, Rosa P. Hernández-Torres, Patricia V. Torres-Durán, Jaime Romero-Gonzalez, Dieter Mascher, Carlos Posadas-Romero, Marco A. Juárez-Oropeza (2008) **The Respiratory Exchange Ratio is Associated with Fitness Indicators Both in Trained and Untrained Men: A Possible Application for People with Reduced Exercise Tolerance**. Clinical Medicine: Circulatory, Respiratory and Pulmonary 2008:2 1–9.
9. Rosa Patricia Hernández-Torres, Arnulfo Ramos-Jiménez, Eduardo Gómez-Gómez, Ma de Jesús Muñoz-Daw, Patricia Victoria Torres-Durán, Dieter Mascher, Carlos Posadas-Romero, Marco Antonio Juárez-Oropeza (2007) **Modificación en los indicadores plasmáticos del metabolismo de lípidos y glucosa, en respuesta a dos tipos de ejercicio aeróbico en población físicamente activa**. REB 26(3):83-92.
10. Ramos-Jiménez Arnulfo, Gibs Cintia, Campoya Arturo, Hernández-Torres Rosa Patricia, Alcalá-Sánchez Imelda G (2006) **Diferencias en la habilidad psicomotriz entre niños con y sin discapacidad visual: Un estudio piloto**. Revista de Ciencias del Ejercicio FOD 3(1).
11. Rosa Patricia Hernández-Torres, Arnulfo Ramos-Jiménez, Patricia Victoria Torres-Durán, Dieter Mascher, Carlos Posadas-Romero, Marco Antonio Juárez-Oropeza. (2007) **Contracción Muscular y Ejercicio**: en Bioquímica, un enfoque aplicado a las ciencias de la vida. Editores Díaz Zagoya y Marco Antonio Juárez Oropeza. Ed. McGraw Hill, 2007, 663-676 p.
12. Ramos-Jiménez Arnulfo, Hernández-Torres Rosa Patricia, Torres-Durán Patricia Victoria, Mascher Dieter, Posadas-Romero Carlos, Juárez Oropeza Marco Antonio. (2006) **Ejercicio físico sistemático y sus efectos sobre la concentración de triacilglicérols, C-HDL y parámetros respiratorios y metabólicos**. REB 25(4): 108-115.
13. Hernández-Torres RP, Ramos-Jiménez A, Juárez-Oropeza MA (2002) **Ejercicio Físico aerobio y Lipemia Posprandial**. REB. 21(3):198-206.

Actividades de divulgación e Intercambio Académico:

Ponencias y talleres nacionales e internacionales sobre temas de salud, actividad física y discapacidad (últimos 5 años).

- 2010. Metabolismo en condiciones fisiológicas extremas. XXVII Congreso Nacional de Bioquímica. Sociedad Mexicana de Bioquímica
- 2010. Actividad Física en el paciente con obesidad. Colegio de Nutriólogos de Ciudad Juárez.
- 2008. Modelo de aplicación para las TICs en el aprendizaje basado en problemas. Congresos en UAC, UACH y UACJ.
- 2008. Aplicación del aprendizaje basado en problemas en el programa de Educación Física de nivel escolar: Curso de actualización para profesores de Educación Física de nivel escolar, UACJ.
- 2007. XI Congreso Internacional de Educación Física Deporte y Recreación. “Efectos de un programa de Hatha Yoga sobre parámetros cardiovasculares en mujeres adultas activas”.
- 2006. XIV Congreso Internacional FOD. “Diferencias en la habilidad psicomotriz entre niños con y sin discapacidad visual: Un estudio Piloto”.
- 2006. X Congreso Internacional de Educación Física y Ciencias del Deporte. “Promoción de una cultura de la actividad física y correcta alimentación: Una intervención en la colonia Jesús Enríquez Guzmán de Ciudad Juárez Chihuahua”.
- 2006, X Congreso Internacional de Educación Física y Ciencias del Deporte. “Vida Escolar Universitaria y su asociación con el estado de acondicionamiento general de los alumnos”.
- 2006 50 Aniversario UACH. “Programa de actividad Física y Nutricional para la formación de Promotores Voluntarios”.
- 2005. 1er Congreso de Ciencias. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Chihuahua. “Actividad Física y Salud”.
- 2005. IV Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Deporte. Universidad de los Antes, Venezuela. “Nuevas tendencias de Educación Física y la Salud”.
- 2005. 1er Congreso de Ciencias. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Chihuahua. “Biología del movimiento Humano”.

Tesistas Graduados:

Licenciatura 16

Maestría 3

Reconocimientos:

1. Fundador y director de la Red de Comunicación e Integración Biomédica y de la Revista Internacional de Ciencia y Tecnología Biomédica Toctli.
2. Arbitro por invitación de la Revista de Educación Bioquímica: 2009 a la fecha.
3. Perfil Deseable. Programa de Mejoramiento del Profesorado, Secretaría de Educación Pública, Mex. 2004 a la fecha.
4. Antropometrista Internacional nivel II (Internacional Society for the advancement of Kinanthropometry). 2006.
5. Mejor promedio de la Maestría en Ciencias del Deporte, Generación de 95-97 de la FEFCD de la UACH. 1997.
6. Primer Lugar Nacional en la Clase de Educación Física organizada por la Escuela Superior de Educación Física de México, D.F. 1993.

Cátedras impartidas

Período	Cátedra
Agosto – Diciembre 2009	Investigación 1
Agosto – Diciembre	Evaluación de las Capacidades Físicas
Junio – Julio 2009	Fisiología
Febrero - Junio 2009	Evaluación de las Capacidades Físicas
Febrero - Junio 2009	Tópicos Selectos 3
Agosto - Diciembre 2008	Evaluación de las Capacidades Físicas
Agosto - Diciembre 2008	Tópicos Selectos 3
Junio - Julio 2008	Fisiología General
Febrero - Junio 2008	Fisiología del Ejercicio
Febrero - Junio 2008	Evaluación de las Capacidades Físicas
Febrero - Junio 2008	Tópicos Selectos 3
Agosto - Diciembre 2007	Fisiología del Ejercicio
Agosto - Diciembre 2007	Tópicos Selectos 3
Agosto - Diciembre 2007	Evaluación de las Capacidades Físicas
Febrero-Junio 2007	Evaluación de las Capacidades Físicas
Febrero-Junio 2007	Fisiología del Ejercicio
Febrero-Junio 2007	Tópicos Selectos 3
Agosto-Diciembre 2006	Tópicos Selectos 3
Agosto-Diciembre 2006	Evaluación de las Capacidades Físicas
Agosto-Diciembre 2006	Fisiología del Ejercicio
Enero-Junio 2006	Fisiología del Ejercicio
Enero-Junio 2006	Seminario de titulación 1
Enero-Junio 2006	Seminario de titulación 2
Agosto-Diciembre 2005	Fisiología del Ejercicio
Agosto-Diciembre 2005	Seminario de titulación 2
Agosto-Diciembre 2005	Seminario de titulación 1
Febrero-Junio 2005	Seminario de titulación 2
Febrero-Junio 2005	Fisiología del Ejercicio
Agosto-Diciembre 2004	Fisiología del Ejercicio
Agosto-Diciembre 2004	Seminario de titulación 2
Agosto-Diciembre 2004	Seminario de titulación 1
Febrero-Junio 2004	Metodología del Ejercicio
Agosto-Diciembre 2003	Metodología del Ejercicio
Agosto-Diciembre 2003	Tópicos Selectos 2
Agosto-Diciembre 2003	Evaluación de las Capacidades Físicas