

## *Curriculum Vitae*

### **Arnulfo Ramos Jiménez**

**Líneas de investigación:** Salud comunitaria, actividad física para la salud, metabolismo energético y metabolismo de lípidos, Cine-antropometría.

Correo electrónico: aramos@[uacj.mx](mailto:aramos@uacj.mx)

### **Curriculum Académico:**

Licenciatura            Licenciado en Educación Física y Recreación (ESEF, Jalisco): 1995.  
Especialidad            Antropometrista Internacional nivel II (ISAK)  
Posgrado                Maestría en Ciencias: Biología del Ejercicio (FEFCD de la UACH): 1997.  
                                  Maestría Profesional en Atención en Poblaciones Especiales a través del  
                                  movimiento (FEFCD de la UACH): 2009.  
**Doctor en Ciencias Biomédicas** (Facultad de Medicina, UNAM): 2008.

**Adscripción**            Docente e investigador en el Instituto de Ciencias Biomédicas de la  
                                  Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, programa de Educación Física.  
                                  Categoría: Profesor Titular C.

**Proyectos con financiamiento:** En las líneas de investigación arriba mencionadas; la mayoría con apoyos internos y externos, a nivel nacional e internacional.

#### *Proyectos recientes:*

1. Red de Comunicación e Integración Biomédica. Apoyado por CONACyT-CUDI, 2009.
2. Diseño, elaboración y validación de instrumentos para mediciones antropométricas y determinación de estilos de vida (Proyecto interdisciplinario). Apoyado con fondos de la UACJ. 2009. Fondos UACJ.
3. Programa de Actividad Física y Educación Nutricional para Jóvenes de 12 a 18 años con Síndrome de Down. Apoyado por la Health Foundation Paso del Norte: Mayo 2007-junio 2008.
4. Promoción de una cultura de la actividad física y correcta alimentación: Una intervención en la colonia Jesús Enríquez Guzmán de Ciudad Juárez Chihuahua. Apoyado por la Health Foundation Paso del Norte: Enero-diciembre 2005.
5. Determinación de riesgos a enfermedades crónico degenerativas en población mexicana físicamente activa. Fondos UACJ.

### **Publicaciones:**

1. Ramos-Jiménez Arnulfo, Hernández-Torres Rosa P, Wall-Medrano Abraham, Muñoz-Daw María, Torres-Durán Patricia V, Juárez-Oropeza MA. **Cardiovascular and metabolic effects of intensive Hatha Yoga training in middle-aged and older women from Northern Mexico.** International Journal of Yoga. 2(2):49-54.
2. Arnulfo Ramos-Jiménez, Rosa P Hernández-Torres, Abraham Wall-Medrano, Patricia V. Torres-Durán, Marco A. Juárez-Oropeza (2009) **Mecanismos moleculares para la captación de glucosa en el músculo esquelético durante el ejercicio.** REB 28(4): 130-139.

3. Hernández-Torres RP, Ramos-Jiménez A, Torres-Durán PV, Romero-Gonzalez J, Mascher D, Posadas-Romero C, Juárez-Oropeza MA (2008) **Effects of single sessions of low-intensity continuous and moderate-intensity intermittent exercise on blood lipids in the same endurance runners** JSAMS-302; 9.
4. Ramos-Jiménez Arnulfo, Hernández-Torres R Patricia, Rivera-Sosa J Manuel Wall-Medrano Abraham (2008) **Cuestionario de hábitos de actividad física de Maurice Pierón: estudio de validación para población mexicana aparentemente activa**. Ciencia en la frontera: revista de ciencia y tecnología de la UACJ 6:E151-160.
5. Arnulfo Ramos-Jiménez, Rosa P. Hernández-Torres, Patricia V. Torres-Durán, Jaime Romero-Gonzalez, Dieter Mascher, Carlos Posadas-Romero, Marco A. Juárez-Oropeza (2008) **The Respiratory Exchange Ratio is Associated with Fitness Indicators Both in Trained and Untrained Men: A Possible Application for People with Reduced Exercise Tolerance**. Clinical Medicine: Circulatory, Respiratory and Pulmonary 2008:2 1–9.
6. Ramos-Jiménez Arnulfo, Gibs Cintia, Campoya Arturo, Hernández-Torres Rosa Patricia, Alcalá-Sánchez Imelda G (2007) **Diferencias en la habilidad psicomotriz entre niños con y sin discapacidad visual: Un estudio piloto**. Revista de Ciencias del Ejercicio FOD 3(1).
7. Rosa Patricia Hernández-Torres, Arnulfo Ramos-Jiménez, Eduardo Gómez-Gómez, Ma de Jesús Muñoz-Daw, Patricia Victoria Torres-Durán, Dieter Mascher, Carlos Posadas-Romero, Marco Antonio Juárez-Oropeza (2007) **Modificación en los indicadores plasmáticos del metabolismo de lípidos y glucosa, en respuesta a dos tipos de ejercicio aeróbico en población físicamente activa**. REB 26(3):83-92.
8. Rosa Patricia Hernández-Torres, Arnulfo Ramos-Jiménez, Patricia Victoria Torres-Durán, Dieter Mascher, Carlos Posadas-Romero, Marco Antonio Juárez-Oropeza. (2007) **Contracción Muscular y Ejercicio**: en Bioquímica, un enfoque aplicado a las ciencias de la vida. Editores Díaz Zagoya y Marco Antonio Juárez Oropeza. Ed. McGraw Hill, 2007, 663-676 p.
9. Ramos-Jiménez Arnulfo, Hernández-Torres Rosa Patricia, Torres-Durán Patricia Victoria, Mascher Dieter, Posadas-Romero Carlos, Juárez Oropeza Marco Antonio. (2006) **Ejercicio físico sistemático y sus efectos sobre la concentración de triacilglicérols, C-HDL y parámetros respiratorios y metabólicos**. REB 25(4): 108-115.
10. Hernández-Torres RP, Ramos-Jiménez A, Juárez-Oropeza MA (2002) **Ejercicio Físico aerobio y Lipemia Posprandial**. REB. 21(3):198-206.

### **Actividades de divulgación e Intercambio Académico:**

Ponencias y talleres nacionales e internacionales sobre temas de salud, actividad física y discapacidad (últimos 5 años).

- 2008. Modelo de aplicación para las TICs en el aprendizaje basado en problemas. Congresos en UAC, UACH y UACJ.
- 2008. Aplicación del aprendizaje basado en problemas en el programa de Educación Física de nivel escolar: Curso de actualización para profesores de Educación Física de nivel escolar, UACJ.
- 2007. XI Congreso Internacional de Educación Física Deporte y Recreación. “Efectos de un programa de Hatha Yoga sobre parámetros cardiovasculares en mujeres adultas activas”.

- 2006. XIV Congreso Internacional FOD. “Diferencias en la habilidad psicomotriz entre niños con y sin discapacidad visual: Un estudio Piloto”.
- 2006. X Congreso Internacional de Educación Física y Ciencias del Deporte. “Promoción de una cultura de la actividad física y correcta alimentación: Una intervención en la colonia Jesús Enríquez Guzmán de Ciudad Juárez Chihuahua”.
- 2006, X Congreso Internacional de Educación Física y Ciencias del Deporte. “Vida Escolar Universitaria y su asociación con el estado de acondicionamiento general de los alumnos”.
- 2006 50 Aniversario UACH. “Programa de actividad Física y Nutricional para la formación de Promotores Voluntarios”.
- 2005. 1er Congreso de Ciencias. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Chihuahua. “Actividad Física y Salud”.
- 2005. IV Congreso Internacional de Ciencias Aplicadas al Deporte. Universidad de los Andes, Venezuela. “Nuevas tendencias de Educación Física y la Salud”.
- 2005. 1er Congreso de Ciencias. Universidad Autónoma de Ciudad Juárez, Chihuahua. “Biología del movimiento Humano”.
- 2004. VIII Congreso Internacional. FEFCD, UACH. “Metabolismo Energético C-HDL y ácidos grasos libres en plasma se asocian con la capacidad aeróbica de los sujetos”.

**Tesistas Graduados:**

Licenciatura 15  
Maestría 3

**Reconocimientos:**

1. 1993: Primer Lugar Nacional en la Clase de Educación Física organizada por la Escuela Superior de Educación Física de México D.F.
2. 1997: Mejor promedio de la Maestría en Ciencias del Deporte, Generación de 95-97 de la FEFCD de la UACH.
3. 2006: Antropometrista Internacional nivel II (Internacional Society for the advancement of Kinanthropometry).
4. 2004 a la fecha: Perfil Deseable. Programa de Mejoramiento del Profesorado, Secretaría de Educación Pública, Mex.

**Cátedras impartidas**

<b>Período</b>	<b>Cátedra</b>
Febrero - Junio 2009	Evaluación de las Capacidades Físicas
Febrero - Junio 2009	Tópicos Selectos 3
Agosto - Diciembre 2008	Evaluación de las Capacidades Físicas
Agosto - Diciembre 2008	Tópicos Selectos 3
Junio - Julio 2008	Fisiología General

Febrero - Junio 2008	Fisiología del Ejercicio
Febrero - Junio 2008	Evaluación de las Capacidades Físicas
Febrero - Junio 2008	Tópicos Selectos 3
Agosto - Diciembre 2007	Fisiología del Ejercicio
Agosto - Diciembre 2007	Tópicos Selectos 3
Agosto - Diciembre 2007	Evaluación de las Capacidades Físicas
Febrero-Junio 2007	Evaluación de las Capacidades Físicas
Febrero-Junio 2007	Fisiología del Ejercicio
Febrero-Junio 2007	Tópicos Selectos 3
Agosto-Diciembre 2006	Tópicos Selectos 3
Agosto-Diciembre 2006	Evaluación de las Capacidades Físicas
Agosto-Diciembre 2006	Fisiología del Ejercicio
Enero-Junio 2006	Fisiología del Ejercicio
Enero-Junio 2006	Seminario de titulación 1
Enero-Junio 2006	Seminario de titulación 2
Agosto-Diciembre 2005	Fisiología del Ejercicio
Agosto-Diciembre 2005	Seminario de titulación 2
Agosto-Diciembre 2005	Seminario de titulación 1
Febrero-Junio 2005	Seminario de titulación 2
Febrero-Junio 2005	Fisiología del Ejercicio
Agosto-Diciembre 2004	Fisiología del Ejercicio
Agosto-Diciembre 2004	Seminario de titulación 2
Agosto-Diciembre 2004	Seminario de titulación 1
Febrero-Junio 2004	Metodología del Ejercicio
Agosto-Diciembre 2003	Metodología del Ejercicio
Agosto-Diciembre 2003	Tópicos Selectos 2
Agosto-Diciembre 2003	Evaluación de las Capacidades Físicas

---