

Forma Antropométrica

Fecha del Estudio: ____ / ____ / ____

Nombre:		Edad:	Fecha de Nacimiento: ____ / ____ / ____
Sexo: M F	Deporte:		
Peso (kg):	Talla (cm):	Categoría:	
Observaciones:			

Pliegues (mm)	1ª medición		2ª medición		3ª medición		Promedio	
1 Tricipital	
2 Subescapular	
3 Bíceps	
4 Suprailíaco	
5 Supraespinal	
6 Abdominal	
7 Muslo Frontal	
8 Pierna Medial	
9 Medio Axilar	
Circunferencias (cm)	
10 Brazo relajado	
11 Brazo tensionado	
12 Antebrazo (máxima)	
13 Muñeca	
14 Pecho (mesoesternal)	
15 Cintura (mínima)	
16 Glúteos (máxima)	
17 Muslo (1cm del glúteo)	
18 Pierna (máxima)	
19 Tobillo (mínima)	
Anchuras (cm)	
20 Húmero	
21 Fémur	

Evaluador: _____

Ayudante: _____