

DATOS FUNDAMENTALES SEGÚN LA OMS

El tabaco mata hasta a la mitad de quienes lo consumen.

El tabaco mata a casi seis millones de personas cada año, de las cuales más de 5 millones son o han sido consumidores del producto, y más de 600 000 son no fumadores expuestos a humo de tabaco ajeno. A menos que se tomen medidas urgentes, la cifra anual de muertes podría ascender a más de ocho millones en 2030.

Casi el 80% de los mil millones de fumadores que hay en todo el mundo viven en países de ingresos bajos o medios.

El consumo de productos de tabaco está aumentando a nivel mundial, aunque está disminuyendo en algunos países de ingresos altos y de ingresos medios-altos.

FUENTE: OMS JULIO 2011



UACJ

DIRECTORIO

Ricardo Duarte Jáquez
Rector

David Ramírez Perea
Secretario General

Manuel Loera de la Rosa
Secretario Académico

Hugo Staines Orozco
Director General de Extensión
y Servicios Estudiantiles

Arturo Herrera Robles
Subdirección de
Universidad Saludable

UAMI
de tu instituto

ICB- edificio J ext. 1756
ICSA- edificio B ext. 3537
IADA/IIT- edificio E1 ext. 4988
CU- edificio principal ext. 6705
UniEjercitate- ext. 6499
Rectoría- ext. 2518

UACJ

+Prevención
Enfermedad

TABAQUISMO



TABAQUISMO

¿Qué es?



Se denominan productos del tabaco los que están hechos total o parcialmente con tabaco, sean para fumar, chupar, masticar o esnifar.

Todos contienen nicotina, un ingrediente psicoactivo muy adictivo.

● Según la OMS...

(ORGANIZACIÓN MUNDIAL DE LA SALUD)

El consumo de tabaco es uno de los principales factores de riesgo de varias enfermedades crónicas. A pesar de ello, su consumo está muy extendido en todo el mundo. Varios países disponen de leyes que restringen la publicidad del tabaco, regulan quién puede comprar y consumir productos y dónde se puede fumar.

¿Sabías qué...?

En nuestro país cada año mueren 60 mil personas por causas atribuibles al tabaco, lo que representa 165 muertes al día.



FUENTE: Encuesta Nacional de Adicciones 2008 (ENA)
Programa contra el Tabaquismo: Actualización 2011-2012
Gobierno Federal

ENFERMEDADES

asociadas al TABAQUISMO

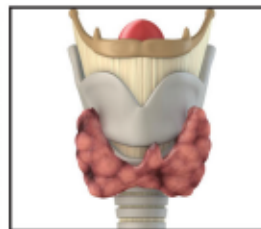
El tabaquismo constituye una enfermedad prevenible que se relaciona con distintos tipos de cáncer como son: el de laringe, pulmón, cavidad bucal, páncreas, vejiga, riñón, entre otros, así como, enfermedades vasculares cerebrales, bronquitis crónica, enfisema pulmonar por señalar sólo las principales.

La evidencia de daños a la salud relacionados con el consumo de tabaco, demuestra que existe una clara relación entre el tabaquismo y el aumento de morbilidad y mortalidad.

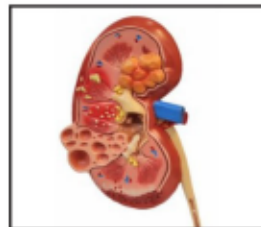
Cáncer cavidad bucal



Cáncer de laringe



Cáncer pulmón



Cáncer de riñón

TRATAMIENTO

En el tratamiento para el abandono del tabaco se distinguen cuatro tipos de modalidades:

- Terapia de sustitución
- Terapia de bloqueo
- Terapia de soporte
- Otras terapias farmacológicas

✓ **La terapia de sustitución** consiste en administrar nicotina, por una vía distinta a la de fumar, en dosis progresivamente decrecientes hasta lograr la rehabilitación.

✓ **La terapia de bloqueo** consiste en el bloqueo de receptores nicotínicos con fármacos, lo cual reduce la satisfacción de fumar, pero presenta reacciones adversas por su efecto bloqueador, lo cual hasta la fecha limita su uso.

✓ **La terapia de soporte** consiste en programas de apoyo psicosocial como único procedimiento o asociada a procedimientos farmacológicos. Hasta ahora es la que ha alcanzado mayor número de resultados satisfactorios.

✓ **Otras terapias: Nic-Vax**

Actualmente está en desarrollo un ensayo clínico con un compuesto denominado Nic-Vax que induce la formación de anticuerpos que neutralizan la nicotina en la sangre en alrededor de 65% y reducen los efectos de la sustancia en el corazón y el cerebro.