

ACTIVIDADES DE UNIEJERCITATE

• Valoración Médica

Entrevista
Signos Vitales
Exploración Física
Seguimiento en caso de ser necesario

• Valoración Nutricional

Peso
Talla
IMC
Circunferencia de cintura y cadera
Porcentaje de masa corporal
Pliegues
Asesoría y seguimiento

• Valoración Psicológica

Aplicación de encuestas
Asesoría y seguimiento

• Valoración de Condición Física

Valoración inicial
Rutinas de Ejercicio Personalizadas

Contacto en uniejercitate: L.T.S. Lilia Quintana
688 21 00 ext. 6599



UACJ

DIRECTORIO

Ricardo Duarte Jáquez
Rector

David Ramírez Perea
Secretario General

Manuel Loera de la Rosa
Secretario Académico

Hugo Staines Orozco
Director General de Extensión
y Servicios Estudiantiles

Arturo Herrera Robles
Subdirección de
Universidad Saludable

UAMI
de tu instituto

ICB- edificio J ext. 1756
ICSA- edificio B ext. 3537
IADA/IIT- edificio E1 ext. 4988
CU- edificio principal ext. 6705
UniEjercitate- ext. 6499
Rectoría- ext. 2518
tel. 688-21-00



DGESE

Dirección General de Extensión y
Servicios Estudiantiles

UACJ



DGESE

Dirección General de Extensión y
Servicios Estudiantiles

Promociona la salud para propiciar el desarrollo humano y mejorar la calidad de vida de los estudiantes, docentes y personal administrativo; formándolos para que actúen como promotores de estilos de vida saludables a nivel de vida de sus familias, en el trabajo y en la sociedad en general.



ACTIVIDADES DE LA SUBDIRECCIÓN

- **Examen médico a estudiantes:**
 - Campus en Ciudad Juárez
 - Campus Cuauhtémoc
 - Campus Nuevo Casas Grandes
- **Trámites ante el IMSS:**
 - Altas y bajas a afiliaciones ante el IMSS.
 - Gestión y apoyo para el acceso
 - Seguimiento de casos.
 - Implementación de PREVENIMSS
- **Campañas:**
 - Vacunación
 - Salud en la Mujer
 - Diabetes
 - Hipertensión

- **Consulta Inicial**
 - Primera vez
 - Subsecuente
- **Aplicación de Inyecciones**
- **Curaciones**
- **Antropometría**
 - Peso
 - Talla
 - IMC
- **Toma de presión arterial**
 - Primera vez
 - Subsecuente
- **Toma de glucosa**
- **Salud Reproductiva**
 - Consejería
 - Otorgan Métodos Anticonceptivos
- **Salud en la Mujer**
 - Papanicolaou
 - Exploración clínica de mama
- **Urgencias**
 - Atención Inicial
 - Gestión y apoyo en traslados en ambulancia.
- **Tramites del IMSS**
 - Consejería para afiliación
 - Entrega de cartillas
 - Gestión y apoyo para el acceso
 - Seguimiento de casos
 - Implementación del PREVENIMSS
- **Consejería y platicas de salud**

Contacto UAMI: Dra. Miriam Juárez
miriam.juarez@uacj.mx

Te interesaria formar parte de los Promotores Universitarios de salud. Comunícate con nosotros.
Dra. Angélica Araujo Saenz
aaraujo@uacj.mx

DIRECTORIO DE SERVICIOS QUE BRINDA LA UACJ PARA TU BIENESTAR

Otros Servicios para tu salud

Alberca Olímpica	612 37 71
Clinica de Odontología	688 21 00 ext. 1714
Clinica de Nutrición	688 21 00 ext. 1658
SURE	688 38 01 al 09 ext.3848
Cobe Central	688 21 00 ext. 2893 ext. 2494 ext. 2394
Artes y Oficios	688 48 25